

31. JAHRGANG

10. MAI 2025



Mein 750 BLÄTTICHE



Orber Taxi UG
 Taxifahrten * Flughafentransfers
 und vieles mehr
 Tel.: 06052 4411
 Wir suchen Fahrer (m/w/d)

TOSCANA
 HOTEL - RISTORANTE - PIZZERIA
NEU: MITTAGSTISCH
 ab EUR 13,50
 von 11 - 14.30 Uhr
 TOSCANA 1: Sälzerstr. 74 • BAD ORB
 Tel.: 06052 9276405
 TOSCANA 2: Spessartstr. 2 • KASSEL
 Tel.: 06050 9796710
 Di. bis So.: 11 - 14.30 Uhr u. 17 - 23 Uhr

ENERGIEBERATUNG
 MICHAEL LIK

Energetische Sanierung
 Baubegleitung
 Fördermittelberatung

☎ 0176 - 23 58 12 07
 ✉ info@lik-energieberatung.de
 🌐 www.lik-energieberatung.de

TRILOGIE
 SERVICE - DIENSTLEISTUNGEN

Begleitung, Einkauf,
 Büroarbeit, Aufräumen,
 Gartenarbeit, Putzdienst,
 Ernährungsberatung,
 Naturkosmetik,
 Lebensberatung,
 Haustierservice, u.v.m.

E-Mail: trilogie@t-online.de
 Tel.: 0151 75084904

TRILOGIE
 ALLES MUSS RAUS
 Markkost - Reformwelt

Mo bis Fr: 14.30 bis 18.00 Uhr, Mittwoch Nachmittag geschlossen

Autohaus ZEISSLER (06050) 90 80 40 Biebergemünd Audi

Doppelter Treffer: Anzeigen auf der Titelseite meines Magazins sind in der Regel auf Monate im Voraus reserviert. Umso witziger, dass auf dem Cover dieser Ausgabe der aktuell erfolgreichste Triathlet aus hiesigen Landen jubelt – Michael Lik. Er startet für die Dreikämpfer aus Bad Orb und holte sich gerade erneut den Gesamtsieg beim Gelnhäuser Triathlon. Dass Lik gleichzeitig auch mit einer Anzeige zu seinem neuen Business vertreten ist – absoluter Zufall, da bereits seit Monaten reserviert. Für mich umso witziger seine Jubelpose, die 100prozentig zum Jubiläum dieser Ausgabe passt.

750mal ist das „Blättche“ bislang erschienen. Und das in ziemlich genau 25 Jahren. Hinzu kommen mittlerweile über 230 Audio-Episoden meines Podcasts (auf Apple, Spotify, Deezer und Co., siehe Seite 16) sowie 200 Videos auf YouTube. Nicht zu vergessen weitere fast 750 „Amtsblätter“ / neuerdings „Mitteilungsblatt“ und in der Vergangenheit die „Wächtersbacher Heimatzeitung“ sowie die Orber „Gästezeitung“ (damals, als ich politisch noch nicht in Ungnade gefallen war bei den jeweiligen Entscheidern). Nicht zu vergessen über 11.000 Beiträge auf www.mein-blaettche.de und mehr als 5.000 in den „sozialen Medien“. Eigentlich eine ordentliche Bilanz. Zeit für Rückschau und Besinnung? Mag sein – oder auch nicht. Zeitdokumente und auch ein Teil der lokalen Geschichte? Schon eher. Zumindest vorübergehend. Ob ich die „1.000“ noch erreichen werde? Diese Frage lasse ich für mich unbeantwortet. Dieses Ziel bedeutet nebenbei weitere zehn Jahre im aktuellen Tempo Vollgas geben – und



Impressum „Mein Blättche“

Stadtmagazin für Bad Orb, Kinzigtal, Spessart und Vogelsberg. Erscheint offiziell SAMSTAGS – VERTEILUNG bereits DI./MI. zweimal / Monat an ca. 80 Auslagestellen in den Städten und Gemeinden Bad Orb, Jossgrund, Biebergönd, Bad Soden-Salmünster und Wächtersbach. Tagesaktuelle Berichte 24/7 auf www.mein-blaettche.de – der Online-Nachrichten-Plattform für Bad Orb, den Altkreis Gelnhausen, Vogelsberg und Spessart – sowie auf Facebook (Mein Blättche).



Herausgeber:

Ralf Baumgarten, Redakteur
Birkenallee 2a * 63619 Bad Orb
Telefon 06052 34 05
Mobil: 0172 6612032

Öffnungszeiten:

Mo., Mi., Fr.: 9 bis 12 Uhr
sowie nach Vereinbarung

Kontakt: info@printhouse24.de

Es gilt die Anzeigenpreisliste 2/2025.

IT-S

IT-Service
Kühlborn
GmbH

Termine nach
Vereinbarung

Hard- und Software - Sicherheit und Datenschutz

Bad Orb * Hauptstraße 22
Tel.: 06052 926-9010
Fax: 06052 926-9019
service@its-kuehlborn.de
www.its-kuehlborn.de

Netzwerke und Kommunikation
Wartung und Administration
Beratung und Planung
Reparaturen und Fernwartung
Vor-Ort-Service

das als wahrscheinlich kleinster „Medien-Großkonzern Deutschlands“ (augenzwinkernd, als Ein-Personen-Betrieb plus zwei Teilzeitkräften für Buchhaltung und Webdesign). Viel wird davon abhängen, ob es irgendwann Licht gibt am Ende des Tunnels und eine redaktionelle Ergänzung oder Wachablösung. Wohlgermerkt: Wer sich das zutraut, sollte nicht nur Berufsbilder wie Redakteur und Mediengestalter in Print und Digital verinnerlicht haben, sondern auch hohen Zeitaufwand einplanen, ein dickes Fell und hohe Toleranz. Herzblut inklusive. Themen übrigens für ein Buch. Ein sehr dickes Buch. Aktuell beschäftigt mich mehr das unverholene Konzentrieren auf eine angeblich schönere und digitalere Welt. Mit öffentlichen (Steuer-)Geldern werden Plattformen gebaut, die vordergründig eigene Interessen publizieren und hochjubeln, gleichzeitig aber alles, was nicht ins eigene Kalkül passt, außen vor lassen. Homepages, eigene Zeitschriften, „Apps“. Das Ziel: Überflüssig machen nerviger Printmedien (Tageszeitungen, Wochenblätter und -magazine). Ohne wirtschaftliches Risiko die eigene

Bewerben bis 11. Mai:

„Digital im Alter – Di@-Lotsen“

Wiesbaden (stk/red). Die Hessische Landesregierung wird ihr Projekt „Digital im Alter – Di@-Lotsen“ fortführen und um zusätzliche Orte in Hessen erweitern. Das teilte der Chef der Staatskanzlei, Staatssekretär Benedikt Kuhn, in Wiesbaden mit. „Die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben und Prozessen wird immer digitaler. Wir wollen dabei alle Bürgerinnen und Bürger mitnehmen und sie fit machen für das digitale Zeitalter. Das gilt besonders für ältere Menschen. Für sie kann die Digitalisierung eine Chance sein, länger selbstbestimmt und selbstständig in den eigenen vier Wänden zu leben“, sagte Kuhn zum Start der Bewerbungsphase.

Institutionen und Organisationen wie Kommunen, Vereine, Kirchen oder Mehrgenerationenhäuser können sich ab sofort bis zum 11. Mai für das Programm bewerben und „digitaler Stützpunkt“ werden. Mehr als 130.000 Euro stehen in diesem Jahr für das Projekt bereit – vorbehaltlich der Zustimmung des Haushaltsgesetzgebers. Neben der Schulung interessierter Ehrenamtlicher zu Di@-Lotsinnen und -Lotsen fördert die Landesregierung die technische Ausstattung vor Ort, etwa mit Tablets, Smartphones und Smartwatches.

Weitere Infos zum Projekt und die Bewerbungsunterlagen auf <https://staatskanzlei.hessen.de/unsere-themen/demografie/di-lotsen>.

bunte Welt vermarkten – und die lästige, weil kritische Konkurrenz entsorgen. Der Preis ist egal, das Geld ist offensichtlich vorhanden. Nebenbei fällt neben den Medien als kleines Bollwerk für Rest-Demokratie auch eine ganz bestimmte Bevölkerungsgruppe unter den Tisch. Ich rede von all jenen, die schon etwas länger jung sind, also über 50 oder 60 Jahren. Sie nehmen mit zunehmendem Alter immer weniger am digitalen Zeitalter teil, werden unter den Tisch gekehrt. Helfen würde beispielsweise ein Projekt wie das unten auf dieser Seite vorgestellte Landesprogramm „Di@-Lotsen“. Unterstützung durch die (Orber) Stadtverwaltung? Ich bin wirklich kein Comedian – aber der Witz war eigentlich gut. Noch ist übrigens ein wenig Zeit, sich zu bewerben.

In diesem Sinne: Tief empfundener Dank all jenen, die dem „Mein Blättche“ seit vielen Jahren treu geblieben sind, Leser, Kunden, Unterstützer jeglicher Art. Danke für Freundschaft, Loyalität und Respekt in einer Zeit, in der das Heulen mit den Wölfen deutlich leichter ist. Auf die nächsten Jahre, Ihr / Ever Ralf Baumgarten

Literarische Matinee am Sonntag, 25. Mai in Roßbach: Die Kunst- und Kulturinitiative SpessArt06050 vereint Literatur und Musik

Biebergönd (cs). Unter dem Motto „Ein Tag für die Literatur“ wird am Sonntag, 25. Mai, hessenweit Literatur die Hauptrolle spielen und Biebergönd ist auch dabei. Die Kunst- und Kulturinitiative Spess-Art06050 lädt in diesem Kontext zur abwechslungsreichen Literaturveranstaltung „Literarische Matinee am Liederpfad“ – eingebettet in musikalische Darbietungen – nach Roßbach ein.

Mit Humor und Biss wird die Literatin Birgit Klein aus Bieber Gedichte aus ihrem Band „Sommerlaune“ vorlesen. Dr. Rolf Müller aus Gelnhausen wird die Zuhörer mit Passagen aus seinem Buch „Lieber Handkäs als Worst Case – eine Sprache in Not“ fesseln. Alltagsgeschichten der Biebergönder Autorin Irmgard Becker in Kässeler Mundart werden von Niko Maiberger rezitiert. Und last but not

Kneipp-Verein lädt ein:

Vortrag von Dr. Blumenthal

Alt werden, lebendig bleiben Bad Orb (KVBO/rd). In der Reihe seiner Gesundheitsvorträge lädt der Kneipp-Verein Bad Orb alle Mitglieder, Bürgerinnen, Gäste und Interessierte Menschen aus Nah und Fern zu einem Vortrag des Bad Orber Mediziners Dr. Jürgen Blumenthal ein. Der Vortrag trägt den Arbeitstitel „Alt werden, lebendig bleiben“ und beginnt am Freitag, 16. Mai, um 18.30 Uhr im oder am Wanderheim. Bei gutem Wetter besteht die Möglichkeit, den Vortrag „open air“ am herrlichen Wanderheim zu erleben.

Dr. Blumenthal war über Jahrzehnte tätig in seiner eigenen Praxis als Internist, betreute als Belegarzt das Bad Orber Krankenhaus (als es noch ein Krankenhaus war, in guter und auch schwieriger Zeit), war Bereitschaftsarzt des Bad Orber Deutschen Roten Kreuzes, und vieles, vieles mehr!

Dr. Blumenthal erlebte Bad Orb in seiner Blütezeit und die Bevölkerungsstruktur mit überdurchschnittlich älteren Menschen, sowohl bei Einheimischen, als auch bei Kurgästen. Kurz und gut: Ein Mann, der aufgrund seiner beruflichen Karriere viel zu berichten weiß und dies auch weitergeben möchte.

Ralf Diener, Vorsitzender des Kneipp-Vereins Bad Orb, freut sich auf diesen Vortrag und betont seine Dankbarkeit über die Bereitschaft des beliebten Bad Orber Mediziners.

least wird André von Linsengericht davon berichten, wie die sieben Zwerge nach Biebergönd kamen.

Den musikalischen Rahmen um die Lesungen bestreiten der Kinderchor Biebergönd, die Singgruppe Bieber, Karin Reitz an der Harfe sowie eine Instrumentalgruppe der Kunst- und Kulturinitiative SpessArt06050. In bewährter Weise übernimmt die Feuerwehr Roßbach das Catering der Veranstaltung.

Ort der „Literarischen Matinee am Liederpfad“ ist das Roßbacher Rosengärtchen (bei Regenwetter das Dorfgemeinschaftshaus Roßbach) von 11 bis 14 Uhr (bitte Klappstuhl mitbringen). Die Veranstaltung ist Teil der von hr2-kultur hessenweit koordinierten Aktion „Ein Tag für die Literatur“ und findet im Rahmen des Kultursommers Main-Kinzigt statt.



Jan Oliver Heinz
Rechtsanwalt



Zivilrecht
Mietrecht

Familienrecht
Verkehrsrecht

Termine nur nach Vereinbarung

Sälzerstraße 92 * 63619 Bad Orb
Tel.: 06052 1823496

Mail: info@ra-heinz.de * Web: www.ra-heinz.de

Leckere Eisdesserts und individuelle Eistorten

Hof Sonnenberg

liebevolle Handarbeit

Familie Schecke | 63619 Bad Orb | info@hof-sonnenberg.de | www.hof-sonnenberg.de

Neuer Präsident des Bonsai-Club Deutschland: Stefan Smolinka hat das Amt an der Spitze des Verbands übernommen

Chemnitz / Bad Orb (sm). Im feierlichen Rahmen der Bonsai-Jahresausstellung in Chemnitz wurde der neue Präsident des Bonsai-Club Deutschland e.V. ins Amt eingeführt. Stefan Smolinka, geboren in Marburg/Lahn und derzeit wohnhaft in Bad Orb, übernahm die Nachfolge von Elmar Heil aus Fulda, der den Verband viele Jahre lang mit großem Engagement führte.



Heil wurde im Rahmen der Veranstaltung zum ersten Ehrenpräsidenten des Bonsai-Club Deutschland ernannt – ein Zeichen der Anerkennung für seine langjährige kompetente Leitung des Verbandes.

Mit dem Führungswechsel verbindet der neue Präsident eine klare Vision: „Ein Verband lebt von seinen Mitgliedern. Ihre Ideen, ihr Wissen und ihre Leidenschaft sind der Antrieb unseres Clubs. Ich möchte zuhören, Impulse geben und gemeinsam mit unseren Mitgliedern die Zukunft der Bonsai-Kultur in Deutschland gestalten.“

Der Bonsai-Club Deutschland e.V. wurde 1978 gegründet und setzt sich seit Jahrzehnten für die Förderung und Pflege der Bonsai-Kunst ein. Mit Veranstaltungen, Workshops, einer Fachzeitschrift für die Mitglieder und Ausstellungen trägt der Verband zur Weiterentwicklung und Verbreitung dieser traditionsreichen Kulturform bei. Der neue Präsident kündigte an, den direkten Austausch mit den Mitgliedern zu suchen und neue Impulse für ein lebendiges Vereinsleben zu setzen.

„Die Kunst des Bonsai lehrt uns Achtsamkeit, Geduld und den respektvollen Umgang mit der Natur – Werte, die auch unseren Umgang miteinander prägen sollen“, so Smolinka. „Ich freue mich auf den Dialog und darauf, gemeinsam mit unseren Mitgliedern neue Wege zu gehen.“

„Es ist mir eine große Ehre, dieses Amt übernehmen zu dürfen“, so Smolinka, der sich bereits seit Jahren mit Herzblut für die Bonsai-

Taxi Grill
 Taxi- und Mietwagen
 Bad Orb und Wächtersbach
 06052 4588
 06053 600585

Kunst und die Vereinsarbeit im Bonsai-Club Deutschland einsetzt. „Ich bin stolz, die Nachfolge von Elmar Heil antreten zu dürfen und danke ihm für seine Verdienste um den Club.“

XIENOX

www.uhren-plagemann.de

Plagemann
 Uhrmachermeister

Michael Plagemann
 Hauptstraße 44 - 46
 63619 Bad Orb
 Tel.: 06052 5533

„Lachen garantiert“ am Samstag, 10. Mai: Stephan Bauer kommt mit aktuellem Programm nach Orb

Bad Orb (BOK/kw). Wer die Ehe für ein Relikt vergangener Zeiten hält, sollte sich dringend einen Abend mit Stephan Bauer gönnen! Am Samstag, 10. Mai, um 20 Uhr, bringt der gefeierte Kabarettist sein aktuelles Programm „Vor der Ehe wollt' ich ewig leben“ auf die Bühne der Bad Orber Konzerthalle – ein Abend voller Humor, Ironie und schonungsloser Wahrheiten.



Bauer nimmt kein Blatt vor den Mund, wenn er die Höhen und Tiefen des Ehelebens aufs Korn nimmt. Schließlich kennt jeder die berühmte Beziehungsmüdigkeit: „Man heiratet den Menschen, der einem den Verstand wegbläst – und 25 Jahre später stellt man fest: Es ist ihm gelungen.“ Doch ist die Ehe wirklich überholt? Sind Single-Leben und Dating-Apps die bessere Wahl? Oder braucht das Konzept einfach ein Update?

Egal ob frisch verliebt, glücklich vergeben oder überzeugter Single – Bauer trifft mit seinem scharfsinnigen Witz ins Schwarze. Mal bissig, mal charmant, aber immer gnadenlos komisch hält er dem Publikum den Spiegel vor. Ein Mega-Spaß mit Tiefgang!

Tickets gibt's ab EUR 22,- in der Tourist-Information, Kurparkstraße 2, unter Telefon 06052 83-14 oder online unter www.bad-orb.info.

Kosmetikbehandlungen
 Farbenenergiebehandlungen
 Indigo-Nacken-Schulter Massage
 Klangschalenmeditation
 Ganzheitliches „Happy Aging“
 Bewusstseinentwicklung
 Coaching

lasis

Melanie Gougousis
 Staatlich geprüfte Kosmetikerin
 Von-Dalberg-Str. 16A, 63619 Bad Orb

Mobil: 0176 84 04 55 29
 EMail: info@lasis.de
 Web: www.lasis.de

KLAVIERUNTERRICHT
 in Bad Orb

Dipl. Klavierlehrerin und Konzertmeister (35 Jahre Berufserfahrung) hat noch Termine frei.
Unterricht für Erwachsene und Kinder, Anfänger und Fortgeschrittene.

Klavierschule Natalia Gavrilidi
 Telefon 0157 - 39 76 28 58

Der SPD-Ortsverein gratuliert dem „MEIN BLÄTTCHEN“ Herausgeber Ralf Baumgarten zur 750. Ausgabe im 31. Jahrgang.



Mögen noch viele Ausgaben folgen ...!

... hier schreibt der Leser ...

„Liebe Leserinnen, liebe Leser,

Es ist soweit: Sie halten die Jubiläumsausgabe von MEIN BLÄTTCHEN in der Hand. In den vergangenen über drei Jahrzehnten sind 750 Ausgaben dieser besonderen Zeitung erschienen. Dabei erfreut sich UNSER Blättche nach wie vor einem großen Zuspruch. Gegründet als BAD ORBER BLÄTTCHEN informiert die Zeitung bis zum heutigen Tag unter anderem über wichtige Ereignisse, Termine und kommunalpolitische Debatten. Aber auch kritische oder allgemein gehaltene Leserbriefe finden ihren Platz, die regelmäßig zu öffentlichen Diskussionen ermuntern, Schwachstellen darlegen oder ein Lob formulieren.

Insofern ist MEIN BLÄTTCHEN in besonderer Weise eine demokratische Zeitung, wie das auch Ralf Baumgarten in seinen Funktionen als Gründer und Herausgeber von MEIN Blättchen

mit seinen zahlreichen, oft vom Leser erhofften, kritischen, teils scharfen aber stets sachlichen Kommentare immer wieder unter Beweis stellt.

MEIN BLÄTTCHEN ist über die vielen Jahre zu einem festen Bestandteil unseres täglichen Lebens und ein Teil der politischen, wie kulturellen Identität unserer Heimatstadt Bad Orb geworden. Ich danke Ralf Baumgarten daher sehr für sein Engagement und für die Herausgabe dieser wichtigen Zeitung. Für mich ist MEIN BLÄTTCHEN eine wichtige Informationsquelle und Ralf Baumgarten ein wichtiger – Gott sei Dank – äußerst kritischer, verlässlicher und kompetenter Wegbegleiter.

Diese Gedanken führen mich zu den herzlichsten Glückwünschen zur 750. Jubiläumsausgabe von MEIN BLÄTTCHEN:

Herzlichen Glückwunsch und weiterhin viele Leserinnen und Leser!

Herzlichst, **Michael Kertel**
Erster Stadtrat der Stadt Bad Orb

Mein Blättchen ANZEIGENSCHLUSS ist immer mittwochs (bis 10 Uhr) in der Vorwoche der nächsten Ausgabe über Tel. 06052 3405 oder EMail info@printhouse24.de

„Stück Geschichte sorgsam wieder zum Leben erweckt“ Historischer Zickzackweg im ALEA PARK feierlich eröffnet



Bad Orb (ALEA/mi). Der historische Zickzackweg im ALEA PARK ist wieder geöffnet: Zentral bei der Neugestaltung war die enge Orientierung am historischen Vorbild – der markante Zickzackweg aus den 1960er Jahren wurde inklusive originalem Verlegemuster der Natursteine wiederhergestellt. Die Natursteine selbst wurden von Körnung bis Material dem historischen Vorbild identisch nachgebildet. Auch die Parkbeleuchtung wurde aufwändig nachgebaut. Die Bank-Buchten berücksichtigen die originären Standorte und werden mit Ganzjahresbänken ausgestattet.

Unter strahlendem Himmel versammelten sich zahlreiche Nachbarn, Kurgäste, Ausflügler und Kindergartenkinder zur feierlichen Eröffnung

des historischen Zickzackweges. Die Wiederherstellung dieses prägenden Parkelements markiert einen besonderen Moment für Bad Orb: „Uns als ALEA PARK erfüllt es mit Freude und Dankbarkeit, den Bürgern Bad Orb, der Stadt und der Kurgesellschaft mit dem Zickzackweg ein Stück ihrer Geschichte zurückzugeben“, sagte ein ALEA-Sprecher bei der Eröffnung.

In enger Abstimmung mit den Natur- und Denkmalschutzbehörden wurde der Weg Stein für Stein nach historischem Vorbild rekonstruiert – von der Körnung der Natursteine bis zum Material. Auch die Parkbeleuchtung und die Bankbuchten wurden in aufwendiger Arbeit historisch treu nachgebaut. „Das Gesamtensemble

Haberstalstraße 5 - 63619 Bad Orb

Philosophenhöhe
Restaurant & Biergarten

deutsche & österreichische Küche

www.philosophenhoehe.de

Unser Biergarten ist wieder geöffnet!
Großzügig und gemütlich – genau richtig zum Genießen und Entspannen!

Aktuelle Wochenkarte

Biergarten geöffnet!

01523 4605 740 (auch per Whatsapp)

Mi - Fr 16.00 - 21.30 und Sa + So 12.00 - 21.30 Uhr geöffnet

Veranstaltungs-Tipps Bad Soden-Salmünster im Mai: „Biermeile und Oldtimertreffen“ am 11. und „Beats in der Salz“ am 28. Mai



Bad Soden-Salmünster (TI/1h).

Mit zahlreichen Events punktet die Tourist-Information von Bad Soden-Salmünster. Besonders musikalisch hat die zweite Hälfte des Monats

ALEA PARK ist ein Ort der Rekreation – der Parkbesucher soll seine Kräfte wiederherstellen können. In diesem Geiste haben wir die zentralen Parkelemente wiederhergestellt“, betonte ALEA-Initiator Henning Strauß.

Zudem ist der ALEA PARK künftig barrierefrei gestaltet: Die neuen Wege ermöglichen allen Besucherinnen und Besuchern – ob Familien mit Kinderwagen oder Senioren – einen komfortablen Zugang. Der Park ist somit ein Ort der Begegnung, er ist inklusiv und für alle Generationen.

Ein herzliches Dankeschön richtet das ALEA-Team abschließend an die Bauarbeiter, Garten- und Landschaftsbauer sowie Gärtner.

Mai einiges zu bieten:

* **Tag der Kulturen:** Samstag, 10. Mai, ab 11 Uhr, Generationentreff

* **20. Biermeile und Oldtimertreffen:** Sonntag, 11. Mai, ab 12 Uhr am Ballroom (Bhf) Salmünster

* **100 Jahre Feuerwehr Salmünster** vom 16. bis 18. Mai am Festplatz in Salmünster

* **SpessartLounge** in der Spessart Therme, Freitag, 16. Mai, ab 17 Uhr

* **WeinMusik im Spessart FORUM** am Mittwoch, 21. Mai, 19 Uhr

* **Beats in der Salz**, Mittwoch, 28. Mai, ab 16.30 Uhr

* **Spätschicht in der Spessart Therme:** Samstag, 31. Mai, ab 9 Uhr



FEIERN SIE MIT UNS 40 JAHRE WOLFERTZ-MODEN IN BAD ORB



20%



auf diese
Marken

YOU ARE
FUCHS SCHMITT

BETTY BARCLAY

WOLFERTZ

Moden

Hauptstraße 47 • 63619 Bad Orb
Tel. 0 60 52-26 47



Kinzigtal-Triathlon ein voller Erfolg für Team Bad Orb Ironman Michael Lik sicherte sich erneut den Gesamtsieg

Zum Titelbild:

Gelnhausen / Bad Orb (TVBO/ak). Die 22. Austragung des Kinzigtal-Triathlons war ein voller Erfolg: Mehr als 500 Teilnehmer strömten bei strahlendem Sonnenschein in das Freibad der Barbarossastadt Gelnhausen. Der veranstaltende Schwimmverein Gelnhausen richtete unter der Leitung von Cheforganisator Jörn Müller und mit Unterstützung eines großen Helferteams Wettkämpfe der dritten bis fünften Hessenliga, zahlreiche Kinderwettbewerbe sowie die Offene Wertung aus.

Ein kleiner Wermutstropfen blieb dennoch: Aufgrund der Wassertemperatur von nur 18,9 Grad entschied die Kampfrichter des Hessischen Triathlonverbandes kurzfristig, den Triathlon in einen Duathlon umzuwandeln. Der guten Stimmung unter Teilnehmern und Zuschauern tat dies jedoch keinen Abbruch.

Das Team Bad Orb – Salz des Spessarts glänzte wie schon in den Vorjahren: Michael Lik (Titelbild) sicherte sich souverän den Gesamtsieg, während sein junger österreichischer Teamkollege Jonas Hauser, der gemeinsam mit seiner Schwester aus Osttirol angereist war, einen hervorragenden dritten Platz belegte.

Hauser dominierte zunächst die Laufstrecken, konnte auf dem Rad jedoch aufgrund aerodynamischer Nachteile gegenüber Seriensiieger Michael Lik nicht mithalten. „Bis zur Wende in Wächtersbach lag ich noch vorne, aber auf dem Rückweg habe ich mit meinem Rennrad bei den hohen Geschwindigkeiten wertvolle Zeit verloren“, berichtete Hauser, der Mitglied des Junioren-Nationalkaders ist im Ziel. Mit einem Rückstand von knapp 1:40 Minuten ging der junge Österreicher auf die abschließende fünf Kilometer lange Laufstrecke und verkürzte diesen Rückstand mit der schnellsten Laufzeit des Tages im Ziel auf nur noch 24 Sekunden. Zweiter wurde Marius Overdick aus Frankfurt.

Im Damenrennen übernahm Lisa Heinrichs nach der vorletzten Lauf-

runde die Führung, wurde jedoch 400 Meter vor dem Ziel wieder von der starken Emely Moss vom Team Nauenheim abgefangen, die anschließend nach 59:10 Minuten als Erste durch das Ziel lief.

Bundesliga-Starterin Leonie Hauser zeigte besonders auf der ersten Laufstrecke eine beeindruckende Leistung und führte das Rennen an, musste jedoch – wie ihr Bruder – auf dem Rad wertvolle Minuten einbüßen. „Ich besitze aufgrund unseres Bundesligareglement kein spezielles Triathlonrad“, erklärte sie im Ziel gegenüber Moderator Arthur Schmidt.

Dennoch war der Wettkampf eine hervorragende Generalprobe für ihren ersten Bundesliga-Start im Kraichgau Ende Mai. Teamkollegin Diana Engelmann rundete den erfolgreichen Tag für das Bad Orber Triathlon-Team mit einem dritten Platz bei den Damen ab.

Am Samstag, 10. Mai: Was geschah am Madstein?

Bad Orb / Jossgrund (NHS/bs). Bei einer spannenden Exkursion am Samstag, 10. Mai, auf dem Spazierwanderweg „Bad Orber Quell- und Madsteinspur“ kann man den Wald mit allen Sinnen erleben. Die Teilnehmenden erfahren Kulturgeschichtliches zum Spessartwald und zur Sage vom Madstein. Sie erleben den Wald mit anderen Augen und werden die Bedeutung für den Klimaschutz und die Artenvielfalt erkennen. Hierzu werden auch spielerische Elemente eingesetzt.

Treffpunkt ist um 14 Uhr auf dem Parkplatz an der Orbuquelle zwischen Bad Orb und Jossgrund-Lettgenbrunn. Die Veranstaltung dauert drei Stunden auf fünfzehn Kilometern. Die Teilnahme kostet drei Euro pro Person.

Anmeldungen nimmt die Naturpark-Geschäftsstelle per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059 906783 entgegen.

Am Sonntag, 11. Mai: Suche nach den Beilstein-Schätzen

Bad Orb / Jossgrund (NHS/bs). Die Teilnehmenden der Naturerlebnisführung am Sonntag, 11. Mai, begeben sich mit Natur- und Landschaftsführerin Ulrike Bandilla gemeinsam auf eine spannende Entdeckungstour rund um das mystische Naturdenkmal Beilstein. Dabei erleben sie seine besonderen Geheimnisse und die einzigartige Pflanzenwelt. Sie folgen der Spessartfährte „Junge Jossa Lettgenbrunn“ und erfahren auf dem Weg manches Wissenswerte über die Region.

Treffpunkt ist um 14 Uhr im Jossagarten an der Quelle, Sudetenstraße, in Jossgrund-Lettgenbrunn. Die Veranstaltung dauert drei Stunden auf sechs Kilometern. Die Teilnahme kostet fünf Euro pro Person.

Anmeldungen nimmt die Naturpark-Geschäftsstelle per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de oder telefonisch unter 06059 906783 entgegen.

EINKAUFS- und ERLEBNISMESSE

24.5. – 1.6.

Da will ich hii!

messe
WÄCHTERSACH



Abenteuerkick in luftiger Höhe
im Hochseilklettergarten

- Landwirtschaft(f)t 2025 mit Bauernmarkt
- Tierschau • Modelleisenbahn
- Kreuzfahrtschnäppchen.com
- Mathematikum „Faszination Mathematik“
- Beach-Area • Erlebnispark • Kinderland
- Musikalisches Rahmenprogramm
- BAM Berufs- und Ausbildungsmesse 27.5.

Family-Weekend
31.5. + 1.6.
(50% Ermäßigung
für alle!)

Täglich 10.00 bis 18.00 Uhr
www.messe-waechtersbach.de



Karten gibt es für sechs Euro in der „Papierinsel“.

Am 25. Mai: Der kleine Rabe Socke – Korbtheater für die ganze Familie



Jossgrund (OF/mf). Am Sonntag, 25. Mai, 15 Uhr, gastiert erstmals ein ganz besonderes Theater in der Oberndorfer Fabrik. Mit seinem Korbtheater hat sich Alfred Büttner seit 1989 einen Namen gemacht. Büttner blickt zurück auf mehr als 20 Produktionen, die über 5.000 Mal aufgeführt wurden – unter anderem bei Figuren- und Theaterfestivals in ganz Europa. Das Einzigartige des Korbtheaters sind die außergewöhnlichen Bühnen aus Weidengeflecht: Sie sind nicht nur Schauplatz unvergleichlicher Geschichten, sondern beheimaten in ihrem Inneren alles, was ein Theater braucht: Fantasivolle Figuren, aufwändige Requisiten und jede Menge Technik.

Im Mai nun schlägt er mit seinem unvergleichlichen Korbtheater im Jossgrund auf. Im Gepäck hat er ein nach einem bekannten Kinderbuch entstandenes Theaterstück „Der kleine Rabe Socke“. Darin spielt der kleine Rabe Socke am liebsten den ganzen Tag. Und weil er sich oft aufplustert und seinen Schnabel weit aufreißt, spielt er gerne König. Als er aber vor seiner Burg steht, zieht's ihm fast die Socke aus! Denn Wolfi hat sich darin breit gemacht. Au Backe! Da ist Feuer im Gemäuer! Keine Frage, dass Socke die Burg

8. Mai – Afterworksaion: Livemusik mit „Freaky Blinders“

Biebergemünd (BBGMD/vs). Am Donnerstag, 8. Mai, startet die diesjährige Biebergemünder Afterwork-Saison auf dem Rathausplatz. Die Veranstaltung beginnt um 17 Uhr.

Den musikalischen Part übernimmt diesmal die Band „Freaky Blinders“. Die vier Musiker begeistern mit ihrem außergewöhnlichen Repertoire als musikalischer Walking Act.

Dabei präsentieren sie sich mit ihrem ganz besonderen Charme im speziellen Look der 1920er und 1930er Jahre, mit dem es ihnen gelingt, das Publikum in ihren Bann zu ziehen.

Auch die Unterhaltung für Kinder wird nicht zu kurz kommen.

Für das leibliche Wohl sorgt das bewährte Speise- und Getränkeangebot.

zurückhaben will. Er streitet sich mit Wolfi und fühlt ihm auf den Milchzahn. Doch am Ende muss er ganz schön Federn lassen... Was nun? Socke fragt seine Freunde um Rat. Er holt sich hasenschlaue Hilfe von Löffel und bärenstarke Boxtricks von Eddi. Dann ist er bereit, die Burg zurück zu erobern. Er will kämpfen, bis die Mauern beben. Aber, ob das die richtige Lösung ist?

Eine rabenstarke Geschichte, die zeigt, dass man nicht unbedingt mit dem Kopf durch die Wand gehen muss, um an sein Ziel zu kommen.

Karten für dieses amüsantes Theaterspektakel für Kinder von drei bis zehn Jahren gibt es für sechs Euro in der „Papierinsel Oberndorf“ oder auf yesticket.com.

Sonntag, 18. Mai, 16.30 Uhr im Hotel an der Therme Frühlingskonzert der Opernakademie – Gastdirigentin Lysann Berger



Bad Orb (OABO/ts). Die Opernakademie Bad Orb plant wieder ein Frühlingskonzert, das am 18. Mai im großen Festsaal im Hotel an der Therme stattfinden wird. Neu ist, dass die Akademie für dieses Projekt Lysann Berger als Gastdirigentin gewinnen konnte. „Mit ihr haben wir eine erfahrene Chorleiterin und Stimmbildnerin gefunden“, teilt die Opernakademie dazu mit. Lysann Berger hatte für die Opernakademie bereits 2016 den Kinderchor für „La Bohème“ einstudiert und geleitet.

Mit der Auslobung eines Gastdirigates will die Opernakademie neue Impulse setzen und hofft dadurch neue Sängerinnen und Sänger für den Chor zu gewinnen. Die Gesamtleitung für dieses Konzert liegt in den bewährten Händen von Wolfgang Runkel. Er ist Chorleiter, Pianist und seit der Mitgliederversammlung am 18. März 2025 auch zweiter

Vorsitzender der Opernakademie. Verantwortlich ist er ferner für die folgenden Konzerte „Arien im Park“ am Samstag, 23. August, in der Konzertmuschel im Kurpark und „Heiteres aus Oper und Operette“ am 28. Dezember in der Konzerthalle.

Das Frühlingskonzert beginnt am Sonntag, 18. Mai, um 16.30 Uhr. Für dieses Projekt wurden die beiden Solisten Annemarie Pfahler (Sopran) und Maximilian Schwarzacher (Bariton) gewonnen. Inhaltlicher Schwerpunkt des Frühlingskonzertes sind die Gesänge aus Goethes Roman „Wilhelm Meister“, die verschiedene Komponisten zu Vertonungen inspirierten. Die beiden jungen Vokalsolisten Pfahler und Schwarzacher wählten den Liederzyklus von Robert Schumann aus. Der Chor der Opernakademie wird sich um das thematische Dreieck Mignon, Frühling und Goethe drehen. „Wir freuen uns auf das Konzert und hoffen auf viele interessierte Besucher“, heißt es abschließend in der Pressemitteilung.

Zum Bild: Frühlingskonzert der Opernakademie. **Foto Schwarzacher:** Nora_Reinhold

Start am 17. Mai: Strampeln für's Klima!

Biebergemünd (BBGMD/vs). Auch in diesem Jahr heißt es in Biebergemünd wieder: Aufsteigen und mitradeln! Seit 2008 treten Menschen im ganzen Land bei der Aktion STADTRADELN für den Klimaschutz in die Pedale. Obwohl der Name „Stadtradeln“ auf Städte hinweist, richtet sich die Aktion ausdrücklich auch an ländliche Gemeinden wie Biebergemünd.

Das Prinzip ist einfach: 21 Tage lang – vom 17. Mai bis zum 6. Juni 2025 – möglichst viele Alltagswege mit dem Fahrrad zurücklegen und das Auto stehenlassen. Jeder Kilometer zählt und hilft dabei, CO²-Emissionen zu vermeiden und zugleich etwas für die eigene Gesundheit zu tun. Im vergangenen Jahr konnten deutschlandweit so mehrere hunderttausend Tonnen CO² eingespart werden – ein Erfolg, zu dem auch Biebergemünd einen Beitrag geleistet hat.

Wer mitradeln möchte, kann sich unter www.stadtradeln.de/biebergemuend anmelden. Weitere Informationen rund um die Aktion gibt es unter www.stadtradeln.de.



Illusion d'amour

Gabriele Banko – Gesang
Hans Martin Gräbner – Klavier

Samstag, 31. Mai 2025

19:30 Uhr

Haus des Gastes
Burgring 14, Bad Orb

Eintritt EUR 19,-
Kulturkreismitglieder EUR 15,-








Angebot

Für Sie
zum Testen!

10er KARTE!

für nur

39€

*einmalig



AktiVita



AktiVita med
Bad Orb
Gewerbestr. 26



Tel. 0 60 52 - 22 04

AktiVita med
Wächtersbach
Kinzigstr. 3



Tel. 0 60 53 - 15 17

AktiVita med
Bad Soden
Frowin-von-Hutten-Str. 5



Tel. 0 60 56 - 91 29 999

Bad Orb: Stadtentwicklung zwischen Aufbruch und Abhängigkeit

Beitrag von Dipl.Ing.TU. Christian Willim (langjährig beratender Stadtentwickler und ausbildender Hochschuldozent)

Die Kurstadt Bad Orb steht vor einer spannenden, aber auch kontroversen Phase ihrer Stadtentwicklung. Mit den ehrgeizigen Projekten des Investors Henning Strauss, darunter der Alea Park, das Balnova-Therapiezentrum und die geplante Alea School, scheint die Stadt einen Weg in Richtung Modernisierung und wirtschaftlichem Aufschwung einzuschlagen. Diese Investitionen sind zwar wirtschaftlich bedeutsam, könnten jedoch dazu führen, dass soziale Aspekte der Stadtentwicklung in den Hintergrund treten. Das Bund-Länder-Programm „Soziale Stadt“ fordert eine ganzheitliche Entwicklung, die alle Bevölkerungsgruppen einbezieht – eine Herausforderung angesichts der Fokussierung auf hochpreisige Tourismus- und Gesundheitsprojekte. Zudem sind kritische Stimmen, die eine nachhaltige und ausgewogene Entwicklung fordern, im Spannungsfeld dieses Diskurses. Das Prinzip „De-Risking“ erweist sich als geeignete Strategie, hin zu einer intensiven Zusammenarbeit mit der Bevölkerung, wobei herauszuheben ist, dass vielerorts derartige Massnahmen eher als Feigenblattveranstaltung angesehen werden. Ob letztlich wirksam, sei dahingestellt. Diversifikation unterschiedlicher Investoren runden das Grundlagenprinzip ab.

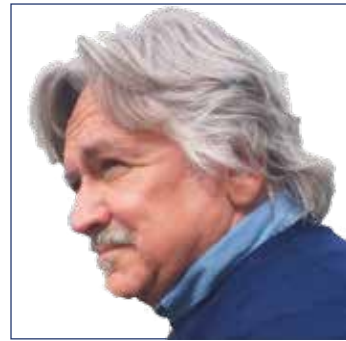
Externe Player, die direkten und indirekten Einfluss auf das Stadtentwicklungsgeschehen nehmen, sind in ihrer Tragweite mittel- und langfristig risikoabwägend einzuordnen, was für die kommunale Daseinsvorsorge nicht unerheblich sein dürfte. Hier ist das austarierende Augenmaß bezüglich komplexer Wirkzusammenhänge von Nöten. Neben der Agenda 2030, der sich die Kommune verpflichtet sieht, ist das Bund-Länder-Programm „Soziale Stadt“ sicherlich bezüglich bestehender Gemengelage trotz Kitausbau massnahmen und Mehrgenerationenhausbemühungen wirtschaftlich nicht gänzlich spannungsfrei.

Positive Impulse durch Investitionen Innovative Architektur und Nachhaltigkeit

Die geplanten Bauprojekte in Bad Orb setzen Maßstäbe in Sachen moderner Architektur. Besonders die Alea School sticht hervor: Mit einem Palmengarten, begrünten Dachterrassen und einer Tiefgarage, die auch der Öffentlichkeit zugänglich gemacht werden soll, wird ein Zeichen für grüne Bauweise gesetzt. Auch der Alea Park und das Balnova-Therapiezentrum tragen dazu bei, Bad Orb als Gesundheits- und Wellnesstourismusziel zu stärken. Diese Projekte ziehen nicht nur Besucher an, sondern fördern den Ruf der Stadt als innovativer Kurort.

Wirtschaftlicher Aufschwung

Der Unternehmer Henning Strauss investiert Millionen in die Stadt – eine Entwicklung, die Arbeitsplätze schafft und lokale Unternehmen stärkt. Die Projekte bringen neue Dynamik in die lokale Wirtschaft und versprechen langfristig höhere Einnahmen durch Tourismus und Dienstleistungen. Für eine Stadt wie Bad Orb, deren wirtschaftliche Basis



Verkehrsinfrastruktur und Mobilität

Die zunehmenden Besucherströme durch neue Projekte wie den Alea Park, aber auch die Errichtung der Alea School könnten zu erheblichen Verkehrsproblemen führen. Bereits jetzt gibt es Rückstaus zu Stoßzeiten – ein Problem, das durch fehlende Parkmöglichkeiten und eine unzureichende Verkehrsinfrastruktur verschärft wird. Obwohl

Dipl.Ing.TU. Christian Willim

(68, langjährig beratender Stadtentwickler und ausbildender Hochschuldozent, Gießen, Frankfurt/Main, Aschaffenburg, Darmstadt, Koblenz)

Kontakt über EMail: creativpool@web.de

stark vom Kurbetrieb abhängt, sind diese Investitionen ein bedeutender Schritt nach vorne.

Kritische Punkte: Risiken und Herausforderungen Abhängigkeiten

Ein zentraler Kritikpunkt ist die starke Konzentration der Stadtentwicklung auf exponierte Akteure, sowohl auf der Verwaltungsebene, als auch der Investorenebene. Visionäre Gedanken dienen letztlich dem Kurstandort Bad Orb mit der Ungewissheit zukünftiger eigendynamischer Entwicklungen, wie die Standortakzeptanz, die nicht nur ortsintern zu großen Teilen wohlwollend zur Kenntnis genommen wird, sondern eben auch ortsextern unberechenbar (Gesundheitspolitik mit deren Verwaltungsstrukturen) auf die Zukunft des Standortes Einfluss nimmt.

Konflikte um Nachhaltigkeit

Während Projekte, wie die Alea School, auf grüne Architektur setzen, ist der Nachhaltigkeitsdiskurs voll im Gang. Wirtschaftliche Interessen und ökologische Ziele sind ohne sozialer Verantwortung wirkungslos und konterkarieren den Begriff der Nachhaltigkeit. Um mögliche Konflikte entgegenzuwirken, erscheint es langfristig angeraten, eine Balance zwischen wirtschaftlichem Fortschritt und ökologischer, sozialer Verantwortung herzustellen. Das subjektive Interessen im Spiel sind, steht außer Frage. Letztlich geht es um einen Kurstandort mit entsprechenden Bedingungen. Ein pragmatischer bürgerverträglicher Ansatz wäre durchaus sinnstiftend für den exponierten Kurstandort.

ein Mobilitätskonzept angedacht ist, bleibt abzuwarten, ob es den Anforderungen gerecht wird. Die in Arbeit befindliche Änderung des einfachen bzw. qualifizierten Bebauungsplans widmet sich zwar den planerischen Voraussetzungen, wird sich aber mit den Folgen eines notwendigen Mobilitätskonzeptes auseinandersetzen haben. Aufgrund mangelnder Straßenführungen ein herausforderndes Unterfangen.

Bürgerbeteiligung: Stimmen aus der Bevölkerung

Ein weiterer kritischer Punkt ist die Einbindung der Bürgerinnen und Bürger in die Stadtentwicklung. Diskussionen um die Gestaltung des Marktplatzes zeigen Unzufriedenheit mit Entscheidungen der Verwaltung. Solche Konflikte verdeutlichen eine Schwäche in der Kommunikation zwischen Stadtverwaltung und Bevölkerung. Eine stärkere Bürgerbeteiligung könnte helfen, solche Spannungen zu entschärfen, um dadurch eine breitere Akzeptanz für städtebauliche Maßnahmen zu schaffen. Die Bürgerbeteiligung scheint auf den ersten Blick kontrovers wirkungsvoll, so ist sie doch aufgrund ihrer heterogenen zufälligen Zusammensetzung eher unverbindlich informell. Daher sind homogene Zusammentreffen bei weitem zielführender.

Die zusammengestellten Interessensgruppen können effektiv

ergebnisorientiert agieren und entsprechend im Rahmen einer Bündelung (Koordinierungsstelle) schnittmengenorientierte finale weiterführende Entscheidungen treffen.

Fazit: Aufbruch mit Augenmaß

Die Projekte von Henning Strauss bieten Bad Orb zweifellos große Chancen für wirtschaftliches Wachstum und touristische Attraktivität. Die moderne Architektur und nachhaltigen Ansätze setzen positive Impulse für die Zukunft der Kurstadt. Doch diese Entwicklung darf nicht blind vorangetrieben werden – sie muss sorgfältig bürgerverantwortlich geplant sein, um künftigen Problemen der direkten und indirekten Mobilität zuvorzukommen. Neben der verkehrlichen Transformation ist der Erhalt baulicher Anlagen, aber auch der Verschleiss öffentlicher Flächen (Straßen, Wege, Grünanlagen) unter Berücksichtigung der haushaltärtschen Lage der Kommune nicht unerheblich Ökologische Ziele und eine nachhaltige Verkehrsinfrastruktur sowie eine transparente Kommunikation mit der Bevölkerung sind essenziell für eine ausgewogene Entwicklung.

Um diesem Ziel näher zu kommen, bedarf es einer Koordinierungsstelle, die Chancen und Risiken bei Bündelung aller standortbedingten Stadtentwicklungsinteressen kostenoptimierend vornimmt.

Ein zukünftiger Aspekt, der aufgrund fortschreitender Investitionspower, die Kommune zum finanziellen Gleichschritt zwingt, was bei gegenwärtiger defizitärer Haushaltslage eher als notwendige bzw. zwangsläufige Herausforderung angesehen werden muss.

Bad Orb hat das Potenzial, sich als moderner Kurort mit Vorbildcharakter zu etablieren – wenn es gelingt, wirtschaftliche Interessen mit ökologischer Verantwortung und sozialer Teilhabe zu verbinden. Die kommenden Jahre werden zeigen, ob die Stadt diesen Balanceakt erfolgreich meistert.

Der hier ausgeführte Beitrag dient einer ausgewogenen Betrachtung der aktuellen Entwicklung in Bad Orb und soll zur konstruktiven und lösungsorientierten Diskussion über Chancen und Risiken anregen – sowohl für Bürgerinnen und Bürger als auch für Entscheidungsträger. Der Wille einer bürgernahen effektiven Interaktion sollte in diesem Zusammenhang treibende Kraft sein, um den Herausforderungen der Zukunft wirkungsvoll zu begegnen.

Print
4x4
Digital
4x4
Kurs und Jahresabo

ANZEIGENSCHLUSS
ist immer mittwochs (bis
10 Uhr) in der Vorwoche
der nächsten Ausgabe

Kontakt Tel. 06052 3405 oder EMail info@printhouse24.de



messewächtersbach 2025

Die Messe im Main-Kinzig-Kreis 24. Mai – 1. Juni

**75 Jahre Messe
Wächtersbach – Ein
Jubiläum voller Highlights!
Die EINKAUFS- und
ERLEBNISMESSE vom
24. Mai bis 1. Juni 2025**

(Wächtersbach) Vom 24. Mai bis 1. Juni 2025 ist die 75. Messe Wächtersbach Tag für Tag nur für die Gäste da. Neben dem Ausstellungs-bereich von insgesamt rd. 300 Ausstellern, die mit Kontinuität, aber auch mit innovativen Neuerungen aufwarten, wird außerdem der Bereich Ausbildung wegen seiner aktuellen Dringlichkeit für Unternehmen und Auszubildende mit erneut rund 70 Ausstellern der Bedeutung dieses Themas gerecht. Sowohl in den Ausstellungshallen wie auch im Freigelände oder auf der Berufs- und Ausbildungsmesse (BAM) bekommt unser so wichtiges Handwerk, Dienstleister und mittelständische Unternehmen die entsprechende Beachtung. Die Highlights der diesjährigen EINKAUFS- und ERLEBNISMESSE sind der Erlebnispark mit dem sensationellen Hochseilklettergarten und der Beach-Area, das ultimative Kreuzfahrt-Feeling in einer original AIDA-Show Kabine, das Mathematikum „Faszination Mathematik“, die Modelleisenbahn und schließlich das Wunder des Lebens in der Tierschau, die mit landwirtschaftlicher Ausstellung und Bauernmarkt unsere ländliche Region repräsentiert. Natürlich gibt es das für die Wächtersbacher Messe charakteristische tägliche Musikprogramm, das mit den zusätzlichen abendlichen Konzerten ganz besondere musikalische Leckerbissen bereithält. Zum Family-Weekend am 31. Mai und 1. Juni 2025 erhalten alle Messebesucher ermäßigten Eintritt.

Alle Details zum Programm und den Preisen unter www.messe-waechtersbach.de.

**Vielfalt erleben:
Umfassende Angebote für alle
Lebensbereiche / Informieren –
Probieren – Anfassen**

Manche Produkte muss man einfach einmal probieren, wie sie in der Hand liegen oder in Natur aussehen. Nach 75 Jahren praktischer Erfahrung im Messegeschäft wissen die „Messemacher“ genau, was ihre Besucher hier erwarten. Auf der Messe Wächtersbach haben Sie die perfekte Gelegenheit, sich umfassend zu informieren und beraten zu lassen. Zahlreiche Fachaussteller präsentieren innovative Lösungen, nachhaltige Alternativen und die neuesten Trends rund um Hausbau, Renovierung und Sanierung. Auch bei den Themen Einrichten und Gestaltung sind Sie bei uns genau richtig. Für den Alltag gibt es viel Neues zu entdecken: Ob neue Küchengeräte, Töpfe, Reinigungsgeräte und Reinigungsmittel, praktische Haushaltshelfer oder sonstige Dinge des täglichen Lebens. Von unermesslichem Wert sind die Fachaussteller aus den Bereichen Gesundheit, Pflege, Soziales, Vorsorge fürs Alter sowie Unterstützung für Menschen mit Behinderung. Für

Ihre Freizeit und Ihren Lifestyle entdecken Sie auf der Messe auch Angebote rund um Mobilität, Wellness, Kosmetik, Mode, Freizeit und Genuss.



Erlebnispark mit Hochseilklettergarten XXL und Beach-Area

Der Erlebnispark hat zum 75-jährigen Jubiläum eine ganz besondere Attraktion.

Eingebunden in die schöne, einem Garten vergleichbare Umgebung, direkt neben dem Haupteingang ist ein gigantischer Hochseilklettergarten aufgebaut, der nicht nur ein besonderer Hingucker für die Zuschauer, sondern auch eine Herausforderung für wagemutige Kletterer ist. Der in den Erlebnispark integrierte Hochseilklettergarten XXL ist schon von weitem sichtbar und verspricht Klettererlebnis pur in 10 Meter luftiger Höhe. Schon beim Betreten des Messegeländes über den Haupteingang führt Sie ein Weg vom Stand der MHI in den Erlebnispark. Er lädt ein zum Entspannen und Verweilen. Nehmen Sie Platz auf den liebevoll eingebrachten Quaden und Findlingen und entspannen Sie vom Messetrubel zwischen Bepflanzung, Wasserspielen und Gestaltungselementen mit Blick auf das Spektakel in luftiger Höhe des Hochseilklettergartens.

Gleich nebenan in der beliebten Beach-Area kann man sich dann von dem Adrenalin-Kick erholen oder einfach nur entspannen. Mit Cocktails von MarKai's Cocktailbar und musikalischem Background sowie Interviews und Gewinnspielen von Radio Primavera können die Besucher den Blick weiter auf den Erlebnispark genießen.

Spielerisch Mathematik begreifen: Ausstellung „Faszination Mathematik“ des Mathematikums Gießen wird begeistert

Manche Zusammenhänge versteht man spielerisch einfach schneller. Das war der Grund dafür, die äußerst beliebte Wander-Ausstellung des Mathematikums Gießen nach 2014 erneut nach Wächtersbach zu holen. Auf 15 Stationen ist die rund 150 Quadratmeter große Ausstellung in Halle 10/11 platziert. Mit 24 interaktiven Experimenten werden Aktion, Konzentration und Denken gefordert. Mit der Sparkassentour „Faszination Mathematik“ ermöglicht das Mathematikum gemeinsam mit der Kreissparkasse Gelnhausen und der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen das Entdecken beliebter, interaktiver Exponate. Die Experimente öffnen Schülerinnen und Schülern der Jahrgangsstufen fünf bis acht – gerne auch darüber hinausgehend – aller Schulformen einen experimentellen Zugang zur

Mathematik. Ein Mix aus Spaß und Spannung – Aktion und Konzentration ist garantiert.

Modelleisenbahnanlage im Maßstab H0

Treten Sie ein in die faszinierende Welt des Modellbaus und erleben Sie im Rahmen unserer Themenwelten die Faszination, Detailtreue und Vielfalt von Modelleisenbahnen. Das Modellbahnzentrum Sinntal zeigt nach dem großen Interesse 2024 in diesem Jahr eine weitere Modelleisenbahnanlage der Firma Märklin im Maßstab H0. Vom historischen Dampfbahnzug bis zum modernen ICE fahren exemplarisch für die Geschichte der Bahn ausgesuchte Züge auf dem Streckennetz und lassen den Betrachter für einen Augenblick vergessen, dass es sich um eine aus der Fantasie weiterentwickelte Modelleisenbahnanlage handelt.



Das Wunder vom Schlüpfen der Küken

Tierschau hat es nicht nur den kleinen Besuchern angetan. Von sanften Alpakas und neugierigen Ziegen, Schafen, Rindern, Pferden bis hin zu flinken Kaninchen und allerlei Geflügel, gibt es für jeden etwas zu entdecken. Wo haben kleine und große Messebesucher schon einmal die Möglichkeit, mit Tieren auf Tuchfühlung zu gehen – Küken beim schlüpfen oder Ferkeln beim rumtollen zuzuschauen? Die Tiere werden liebevoll betreut und in geräumigen Gehegen präsentiert, wobei ihr Wohlergehen stets im Mittelpunkt steht. Neben dem reinen Unterhaltungswert bietet die Tierschau auch eine Bildungsdimension. Erfahrene Tierbetreuer stehen den Besuchern zur Verfügung, um Informationen über die verschiedenen Arten, ihre Lebensweisen und Bedürfnisse zu teilen. Dies ermöglicht den Besuchern, nicht nur Spaß zu haben, sondern auch etwas über den Respekt und die Fürsorge für Tiere zu lernen.



Landwirte stehen zunehmend vor großen Herausforderungen: Nachhaltig pflanzen, um auch in der Zukunft zu ernten!

Um trotz Klimawandel zu bestehen, die wachsende Weltbevölkerung zu ernähren, und die natürlichen Ressourcen zu schonen, haben die Landwirte ein wirksames Konzept, das der Kreislaufwirtschaft entwickelt. Dabei geht es darum, Nährstoffe, Wasser und Energie in geschlossenen Kreisläufen zu behalten. Am Beispiel des Nähr-

stoffkreislaufes wird aufgezeigt, wie die Bindung des Kohlenstoffs und eine Verbesserung des Wasserspeichervermögens im Boden zur Verbesserung der Umweltbedingungen erzielt werden kann.

Der Kreisbauernverband Main-Kinzig erläutert und diskutiert dieses und andere grundlegende Themen der Landwirtschaft für Bauern und interessierte Bürger auf seiner Informationsplattform. Der Bauernmarkt, landwirtschaftliche Geräte und die große Tierschau sollen außerdem das Bild eines abwechslungsreichen und vielseitigen Berufsstandes aufzeigen.

Bauernmarkt immer wieder ein beliebter Treffpunkt

Direkt neben der Tierschau im Freigelände befindet sich der Bauernmarkt, bei dem Besucher regionale Produkte / Erzeugnisse vor Ort verzehren oder Mitnehmen können. Besonders beliebt, wie in jedem Jahr, sind die von den Landfrauen selbst gebackenen Kuchen. Der neue Bierbrunnen mit Köstlichkeiten für den Durst und der teilweise überdachte Biergarten, runden das Angebot in gemütlicher Atmosphäre ab. Zu bestaunen gibt es wieder landwirtschaftliche Geräte und ein erweiterter Spielbereich für die jüngsten Messebesucher sorgt für Kurzweil und das entsprechende Messeerlebnis.



Main-Kinzig-Halle

Besucher haben die Möglichkeit, sich über die vielfältigen Dienstleistungen und Angebote der verschiedenen Behörden, Ämtern und Institutionen des Kreises zu informieren. Die Ausstellungshalle des Main-Kinzig-Kreises wird ein zentraler Anlaufpunkt für alle, die Fragen zu Themen wie Bildung, Soziales, Gesundheit, Umwelt, Energie und Wirtschaft haben. Fachkundige Mitarbeiter stehen bereit, um individuelle Beratungen anzubieten und wertvolle Informationen zu vermitteln. Ziel ist es, den Bürgerinnen und Bürgern die Leistungen des Kreises näherzubringen und ihnen bei Anliegen und Fragen zur Seite zu stehen. **Berufs- und Ausbildungsmesse Main-Kinzig (BAM)**

Am Dienstag, 27. Mai ist es wieder so weit. Von 8 bis 16 Uhr findet die BAM – Berufs- und Ausbildungsmesse Main-Kinzig statt. Diese spricht hauptsächlich das junge Publikum an, das sich in Zukunft beruflich entfalten möchte.

An diesem Tag können die angehenden Schulabgänger und berufsorientierte ihre große Chance nutzen, sich ausgiebig über das Ausbildungsangebot von zahlreichen Unternehmen aus unterschiedlichsten Branchen zu informieren. Firmen aus nahezu allen Branchen, die in der Region ansässig sind, sind hier vertreten. Mitarbeiter, die sich beruflich neu über einen zweiten beruflichen Weg orientieren möchten, sind willkommen.

Farben · Tapeten · Bodenbeläge · Bilderrahmen · Eisenwaren · Werkzeuge

Wir führen für Sie auch Maler- und Renovierungsarbeiten aus

Josef Grauel
Tel. 37 22 * Haselstr. 8
63619 Bad Orb

Werkzeuge · Einbruchschutz · Schlüsseldienst

Kaufgesuch von Privat: 2-3 Familien-Haus in ruhiger Lage von Bad Orb. Mobil 0172 6928011. frschoepf@freenet.de

Kaufe Bilder, Musikinstrumente, Porzellan und deutsche Münzen – von privat an privat. Mobil: 0177 2573873.

Hallo an alle. Kaufe gut erhaltene Pelze sowie Nähmaschinen, Schmuck aller Art, Abendbekleidung, Münzen, Zinn, Uhren, Bestecke, Altporzellan. Zahle Höchstpreise. Tel.: 06053 7068203. Mobil: 0152 07779310.

Ehepaar sucht Wohnung ab 100 m² in ruhiger Lage von Bad Orb zum Kauf. Mobil: 0172 6928011, EMail: frschoepf@freenet.de.

Frau mit Opa-Kater (Freigänger), gesichertes Gehalt, sucht 2 ZKB, bevorzugt EG, max. 1. Stock, in Bad Orb, Mobil: 0170 3316602.

Dachbodenfund und keine Ahnung wohin damit? Suche alte Romanhefte und Leihbücher. Mobil: 0175 7780343.

Bad Orber sucht nette kleine Wohnung zum Kauf. Gerne auch sanierungsbedürftig. Mobil: 0156 79252377.

Suche Baugrundstück in Bad Orb, Südhanglage.

**Kontakt:
0160 94614939.**

In Bad Orb, charmante Garten-Whg., Nähe Therme / Kurpark, ab sofort zu vermieten (1. Verm.). Kompl. neu saniert / renov., teilw. m. Fußbodenzug., 2,5 Zi./EBK/Bad, 62 m², KM EUR 650,- + NK. Priv. Eingang, Waschraum, gr. Garten-Terr. (ca 20 m²). EBK (neu), muss gegen Abstand übernommen werden. Pkw-Stellplatz auf Wunsch. **Kontakt: 0170 1891816.**

Kaufe Kristallglas aller Art – einfach alles anbieten. Mobil: 0163 2465278.

Reinigung rund um's Haus, Dachreinigung, Dachbeschichtungen, Fassadenreinigung, Steinreinigung, Holzreinigung, verfugen, Unkraut frei. Mobil: 0163 2247108.

Ab 1. 8. zu vermieten: 1 Zi.-Whg. in BO, 40 m² mit sep. Eingang, Kü. mit EBK, Bad und Kellerraum. PKW-Stellpl. vorhanden. KM EUR 330 + NK. Tel.: 06059 9179.

Bad Orb, kleine Wohnung bis 50 m² gesucht. Mobil: 0170 1891816.

Hellersgarten
Gärtnerei mit Flair

Gärtnerei & Floristik
Obst & Gemüse

Bahnhofstraße 20
in 63619 Bad Orb

Öffnungszeiten:
MO 8.30 bis 12 Uhr
DI-FR 8.30 bis 17 Uhr
SA 9 bis 12 Uhr

nahkauf
Nichts liegt näher

**Wir suchen dich:
Als TEILZEITKRAFT
oder MINIJOBBER (m/w/d).**

**Bitte Bewerbung an der Kasse im Markt abgeben!
Wir freuen uns auf Dich.**

Leo Weisbecker
Hauptstraße 63
63619 Bad Orb
0170 8101509

JETZT BEWERBEN!

Dirk Säufferer referiert bei Altstadt-Charakterköpfen Beginn ist am Samstag, 10. Mai, um 16 Uhr im Altstadtcafé „Tally’s“

Wächtersbach (AFV/fs). Zum Stammtisch mit „Charakterköpfen“ lädt der Altstadtförderverein Wächtersbach alle Interessierten zu einem Austausch über die Besonderheiten des Fachwerkbaus in Wächtersbach und Gelnhausen ein.

Der Austausch über die stilistischen und baugeschichtlichen Details beginnt am Samstag, 10. Mai, um 16 Uhr im Altstadtcafé „Tally’s“ (eine Woche vor der Neueröffnung). Mit dabei ist der Vereinsvorsitzende Dirk Säufferer als Gast, der dazu eine Präsentation vorbereitet hat. Die letzten Stammtische mussten mangels passender Räumlichkeit ausfallen.

Umso mehr freuen sich die Mitglieder des Altstadtfördervereins, dass mit Chantal Bräscher und ihrer Mutter neue Betreiberinnen mit einem schlüssigen Konzept für das Altstadtcafé gefunden wurden. Die Vereinsvorsitzende und Organisatorin der Stammtische, Enesa Aumüller, bedankt sich bei Chantal Bräscher, dass sie und ihre Gäste das neu gestaltete Ambiente als Erste kennenlernen dürfen.

„In beiden Städten gibt es Fachwerk vom Mittelalter bis zur Moderne, wobei man die Besonderheiten oft erst auf den zweiten Blick erkennt“, so Vorstandsmitglied Dirk Säufferer. Was haben Wächtersbach und Michelstadt gemeinsam? Stehen der Rumpenheimer Hof und der Gelnhäuser Fürstenhof in einer Beziehung zueinander? Wie alt sind bestimmte Fassaden in der Bachstraße oder am Obertor? Der Altstadtförderverein freut sich über regen Austausch und hofft auch auf Kenner und Liebhaber der Altstadt, die baugeschichtliche Details beisteuern können. An den Austausch bei Kaffee und Kuchen kann sich ein Rundgang durch die Wächtersbacher Altstadt anschließen.

PRASCH RAUM AUSSTATTUNG
Kreative Ideen für Ihr Zuhause

Am Aubach 16
63619 Bad Orb
Telefon: 0 60 52 - 927 63 46
raumausstattung@prama.de
www.prama.de

JOKA
FACHBERATER

Bodenbeläge
Gardinen
Polsterei
Sonnenschutz
Insektenschutz



**Planungsbüro
Marco Schmörer**
Mosbacher Straße 2
91174 Spalt
marco.schmoerer@web.de
0151 684 684 92

**NEU:
Standort in Gelnhausen**

**Haushaltsauflösungen
Entrümpelungen * Demontage**
Verwertbares wird angerechnet

Beratung und Festpreisangebot kostenfrei:

Haushaltsauflösung Jakob
Festnetz: 06053 6182193

**Familienkreis freut sich auf renovierten Marstall:
Einladende Räume für Groß und Klein
– Einzug wahrscheinlich im Juni / Juli**



Wächtersbach (FKW/alh). Der Familienkreis Wächtersbach erhält ein professionelles Raumkonzept für den Einzug in ihre ersten festen Räumlichkeiten, gestaltet von

* Sitzecke und Leseecke für Kinder, ausgestattet mit einem Tipi-Zelt und einem modularen Sofa, das zum Verweilen und Lesen einlädt.

* Kaffee-Ecke mit kleinen Tischen, die zum Austausch unter Familien einlädt. Der Raum wird ein Ort zum Spielen, Austauschen und Kontakte knüpfen – ein echter Treffpunkt für Familien.

Voraussichtlich ab Juni / Juli 2025 findet man den Familienkreis Wächtersbach im Dachgeschoss des neu renovierten Marstalls. Die Räumlichkeiten werden zu festen Öffnungszeiten zugänglich sein.

**Haus- und Gartenservice
Jürgen Acker**

**Gartenarbeiten - Transporte
Dienstleistungen rund um
"Haus & Garten"**

Loosstraße 39
Bad Orb
Tel.: 06052-7465

der Interior Designerin Sarah Erk (Raumdesign Erk, Gründau). Die neuen Räumlichkeiten werden zu einem gemütlichen Treffpunkt für Familien – mit liebevoll durchdachten Bereichen, die sowohl für Eltern, als auch für Kinder einladen.

Highlights des Konzepts sind:
* Einladender Spielbereich für Babys und Kleinkinder, der mit altersgerechten Spielsachen und sicherem Design punktet.
* Gemütlicher Still- und Wickelbereich, der Privatsphäre und Komfort bietet.

Gehen Sie mit uns neue Wege

**Spessart-Klinik
Bad Orb**

und bewerben Sie sich als

**examinierte/r
Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)**
unbefristet in Vollzeit

Sie arbeiten in der Altenpflege und erleben arbeitstäglich körperliche und psychische Dauerbelastungen?
Wir bieten Ihnen eine echte Alternative!

Unsere Rehabilitanden benötigen regelhaft keine pflegerische Unterstützung in der täglichen Versorgung. Anstatt körperlich herausfordernder grundpflegerischer Arbeit liegt unser Fokus auf aktivierender, rehabilitativer Betreuung, auf Anleitung/Beratung und Schulung.

- Ihre Aufgaben:**
- Übernahme diagnostischer und behandlungspflegerischer Leistungen
 - Ausführung ärztlicher Verordnungen
 - Gesprächsführung in Belastungssituationen
 - Führen einer elektronischen Dokumentation

- Ihr Profil:**
- abgeschlossene Ausbildung als examinierte*r Altenpfleger*in/Krankenpfleger*in (w/m/d)
 - flexible und eigenverantwortliche Arbeitsweise sowie Teamfähigkeit und natürlich die Freude an der Profession im Umgang mit Patienten aller Altersklassen
 - Eingliederungsprogramm für Berufsanfänger, Wiedereinsteiger und langjährig Erfahrene: Natürlich bieten wir Ihnen als Berufseinsteiger nach der Ausbildung, nach längerer Abwesenheit vom Beruf oder bei langjährig Erfahrenen aus Institutionen der Altenpflege einen umfassend begleiteten (Wieder-)Einstieg ins Reha-Setting.

- Wir bieten Ihnen:**
- Mitarbeit in einem eingespielten Team mit flachen Hierarchien und einer offenen Kommunikationsstruktur
 - intensive Einarbeitung im 3-Schicht-System unter Berücksichtigung der Vereinbarkeit von Familie und Beruf
 - umfangreiche und gezielte Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten inklusive Bildungsurlaub (z. B. Fachweiterbildungen Wundmanager*in und Hygienebeauftragte*r)
 - betriebliche Zusatzleistungen und zahlreiche Mitarbeiterattrahente
 - 30 Tage Urlaub sowie erweiterte Regelungen für Sonderurlaub und bei ehrenamtlichen Tätigkeiten
 - eine umfassende betriebliche Gesundheitsförderung (Gesundheitstage, Sportangebote u. v. m.)



**Noch Fragen?
Zögern Sie nicht, uns
anzusprechen...**
...unsere Pflegedienstleitung Frau Lorenz steht Ihnen gerne zur Verfügung.

Schnellbewerbung

Spessart-Klinik Bad Orb GmbH
Personalabteilung
Würzburger Str. 7–13 · 63619 Bad Orb

Familien, Kinder, Großeltern und alle Interessierten sind herzlich willkommen, diesen neuen Ort des Miteinanders zu entdecken!

Rechtsanwälte

Boeckenhoff

Geerd Uwe Böckenhoff
Fachanwalt für Erbrecht
Fachanwalt für Arbeitsrecht

Julia Wahl
Rechtsanwältin
Arbeitsrecht, Verkehrs-, Mietr.

Erbrecht Familienrecht **Arbeitsrecht Verkehrsrecht** **Baurecht Mietrecht**

Tel.: 0 60 53-61 70 0
Fax: 0 60 53-61 70 70
info@boeckenhoff.de
www.boeckenhoff.de

Rechtsanwälte Böckenhoff, Bleichgartenstraße 6 - 8, 63607 Wächtersbach

Alte Obstsorten bewahren und neue vermehren Veredlungskurs beim Obst- und Gartenbauverein Wächtersbach



Wächtersbach (OGVW/hs). Der Veredlungskurs des Obst- und Gartenbauvereins Wächtersbach 1994 e.V. im Lehrgarten war bei bestem Wetter sehr gut besucht. Der Vorsitzende Heinz Schauberg übernahm die Begrüßung der

ertragreiche und resistente Sorten erhalten. So wurde z. B. eine M7-Unterlage mit einem Berlepschreisig veredelt. Im Anschluss zeigte der Fachwart Hartmut Schwarz das Pfropfen, damit können an einem schon größerem Apfelbaum eine oder sogar mehrere Apfelsorten gepropft werden.

Danach wurden noch drei Obstbäumchen geschnitten – diese wurden vor zwei Jahren bereits veredelt. Mit diesem Erziehungsschnitt kann man festlegen, ob man z. B. einen Busch-, Spindel-, Halbstamm- oder Hochstammabaum haben möchte. Die Teilnehmer hatten anschließend Gelegenheit, das Gelernte selbst auszuprobieren. Außerdem konnten noch viele Fragen beantwortet werden.

Die nächste Veranstaltung, der **Sommerschnitt**, findet am **Samstag, 2. August**, um 9 Uhr im **Lehrgarten** statt.

Fachfußpflege
Janet Richardson
Tel. 06059 9078852
Waldstr. 9a • 63637 Jossgrund
Hausbesuch auf Anfrage.

interessierten Gartenfreunde. Die Theorie über die Veredlung übernahm Fachwart Hartmut Handke.

Bei der Veredlung können Wurzelunterlagen, die mit hiesigen Böden harmonisieren, und die Reiser der gewünschten Obstsorten kombiniert werden. Damit bleiben auch alte

Kobold Heinz Ziegler aus Biebergemünd
Ihr Kundenberater
für Bieberg, Rossbach, Außenau, Bad Orb und Lettgenbrunn

Jeden Monat bin ich:
- am 1. Freitag, im Rewe/Bad Orb
- am 2. Freitag, im Tegut/Bieberg
- am 3. Freitag, im Globus/Waldbad Orb
- am 4. Freitag, im Edeka/Bad Orb

Sie vereinbaren einen Termin für Sie da oder mit kostenlosem Lieferservice

• Persönliche individuelle Beratung
• Kostenlose Service Checks
• Hilfe bei Produktfragen
• Original Verbrauchsmaterial
• mit kostenlosem Lieferservice

Tel.: 06050 909439
Mobil: 0175 2565197
Mail: heinz.ziegler@kobold-kundenberater.de

10. Juni, 10 Uhr, vor der Naturpark-Geschäftsstelle: Hummelführung: „Summ, summ, summ, Hummel brumm herum“



Jossgrund / Main-Kinzig (NHS/bs).

Was sind Hummeln? Machen Hummeln Honig? Wie viele Hummeln gibt es und wie unterscheidet man sie? Warum braucht der Mensch Hummeln? Weshalb ist der Spessart für Hummeln besonders?

Diese und andere Fragen beantwortet Naturparkführerin Regina Kunz bei ihrer spannenden Hummelführung am Samstag, 10. Juni.

Während eines Spaziergangs dürfen die Teilnehmenden in die Welt der gemütlichen Brummer eintauchen.

Treffpunkt ist um 10 Uhr vor der Naturpark-Geschäftsstelle neben dem „Schaufenster Spessart“ in der Georg-Hartmann-Straße 7 in Jossgrund-Burgjoß. Die Veranstaltung dauert zwei Stunden auf einer Wegstrecke von zwei Kilometern.

Die **Teilnahme** kostet fünf Euro für Erwachsene, Kinder sind frei.

Eine **Anmeldung** ist unbedingt erforderlich in der Naturpark-Geschäftsstelle per E-Mail an info@naturpark-hessischer-spessart.de, telefonisch unter 06059 906783 oder bei Natur- und Landschaftsführerin Regina Kunz per E-Mail an regina.kunz@gmx.net.

Mein Blättche – 24mal / Jahr
an Ihrer Lieblings-Auslagestelle.

Immer ein Dauerbrenner:

Unsere HAMMERPREISE
(nur für druckfertige Inserate)

a) ganzseitige, b) halbseitige
und c) viertelseitige Schaltungen.

a) Komplette Seite DIN A4
(B 210 mm/H 297 mm + 3 mm
Anschnitt): **EUR 555,- netto**
(druckfertiges PDF) statt EUR 979,20.

b) Halbe Seite: (B 189 mm/H 135
mm) **EUR 300,- netto** (druckfertiges
PDF) statt EUR 486,00.

c) Viertel Seite: (B 93 mm/H 135
mm) **EUR 175,- netto** (druckfertiges
PDF) statt EUR 243,00.

**BLÄTTCHEN
ONLINE:**
Tagesaktuell
und **OHNE**
Bezahl-Schranke
(Homepage,
Podcast, Video)

Umgekehrt wird ein Schuh draus (*)

Unglaublich (siehe unten)? Mitnichten.
Aber Fakt: Bei unseren Preisen
freuen sich Marketing-Profis UND
Rechenkünstler. Getreu dem Motto:
Spart Ihr uns Zeit - spart Ihr bares Geld.



KI-Grafik Adobe-Firefly

* **Woher kommt der Ausdruck „Umgedreht wird ein Schuh draus“?** Diese Redewendung stammt aus dem Schusterhandwerk, das es so nicht mehr gibt. Dabei geht es darum, dass der Schuh so erstellt wird, dass man die Nähte gut durch das Leder durchziehen kann. Und dafür wird der Schuh umgestülpt. Für die Weiterverarbeitung muss man ihn umdrehen. Diese zweimal genähten Schuhe waren gutes Schuhwerk. Das Sprichwort sagt aus, dass man für ein gutes Ergebnis um die Ecke denken muss. **Quelle:** <https://www.swr.de/wissen/1000-antworten/woher-kommt-umgedreht-wird-ein-schuh-draus-100.html>

**Mein
BLÄTTCHEN**

Kontakt: 06052 3405

(Ralf Baumgarten / Jennifer Sahre)

EMail: info@printhouse24.de

Oh, du herrlicher Frühling...

Saisoneröffnung der Natur- und Vogelschutzgruppe Bad Orb (NVSG)



Bad Orb (NVSG/bd). Trotz Ferienzeit konnte das „Team Veranstaltungen“ 17 Kinder im Garten des Ehrenvorsitzenden Heinz Weisbecker am Wintersberg begrüßen. Es zählt sich einfach aus, mit „Wetterfrosch“ Thomas Leppelt einen Spezialisten im Verein zu haben, der an einem solchen Tag für herrlichstes, ja schon früh Sommerliches Wetter gesorgt hatte.

So zeigten sich die Frühblüher, ebenso wie die Kinder, von ihrer besten Seite. Namen, wie Scharfer Hahnenfuß, Gundermann, Frühlingsfünffingerkraut, Scharbockskraut, ein Meer von Schlüsselblumen, Buschwindröschen und viele bunte Blüten mehr, hatten die Kinder und so mancher Erwachsene noch nie gehört.

Geschweige denn knospender Kiwi, Maulbeerbäume, Felsenbirne, Feigenbäume und ganz viele andere,

nicht alltägliche Gewächse, konnte Heinz Weisbecker in seinem Paradies vorzeigen. Eindrücke, die wohl manchem Kind so schnell nicht wieder geboten werden. Natürlich blieb auch der Spaß nicht auf der Strecke. Dafür sorgte schon „Kinderflüsterer Sigg“, der eine echte Bereicherung des Vereins geworden ist. Natürlich gab es ausreichend Getränke und Kuchen von Vereinsmitglied Michael Kowalski.

Bevor die Eltern ihre Kinder wieder wohlbehalten mit nach Hause nahmen, gab es für jedes Kind eine eingetopfte Schlüsselblume, einen Goldhasen mit funktionierender Glocke um den Hals und legefrische Ostereier vom Hof Sonnenberg. Vorsitzender Bertwin Dehmer bedankte sich bei allen Kindern für das Interesse an der großartigen Natur, bei Heinz Weisbecker für die engagierte, fachkundige Führung auf



Kreisverband
Gelnhausen-Schlüchtern e.V.

Häusliche Kranken- und Altenpflege

Beratung, Information
Menüservice, Hausnotruf-Dienst
und vieles mehr...

☛ Sie erreichen uns unter:
Telefon 06052.9158-0 · Mobil 0171.1608529

Wir sind für Sie da.

Ambulanter Pflegedienst
Bad Orb
Eduard-Gräf-Straße 2
63619 Bad Orb

Hauptstraße 2 * Bad Orb
Tel.: 06052 9187239
Geöffnet: 9 bis 18 Uhr
(Montag Ruhetag)

Orber TaxiUG
Taxifahrten * Flughafentransfers
und vieles mehr
Tel.: 06052 4411
Wir suchen Fahrer (m/w/d)

dessen Gelände und zusätzlich bei den Betreuenden Petra Noll, Sigg Zeus und Thomas Wichert. „Mein besonderer Dank gilt aber Kassierer Frank Polej, dessen umfangreiche Vorbereitungsarbeiten diesen Tag erst ermöglichten“, so Dehmer abschließend.

Kopien in DIN A4 und DIN A3? Im PRINTHOUSE
Birkenallee 2a
Bad Orb
06052 3405

Mein Blättche ANZEIGEN- UND REDAKTIONSSCHLUSS 2025

Anzeigen- und RedaktionsSCHLUSS für „Mein Blättche 751“/ 24. Mai:
ist am Mittwoch, 14. Mai, 10 Uhr!
Verteilung ab Dienstag, 20. Mai

Anzeigen- und RedaktionsSCHLUSS für „Mein Blättche 752“/ 7. Juni:
ist am Mittwoch, 28. Mai, 10 Uhr!
Verteilung ab Mittwoch, 4. Juni

DREI-Wochen-Abstand

Anzeigen- und RedaktionsSCHLUSS für „Mein Blättche 753“/ 28. Juni:
ist am Dienstag, 17. Juni, 10 Uhr!
Verteilung ab Dienstag, 24. Juni

Anzeigen- und RedaktionsSCHLUSS für „Mein Blättche 754“/ 12. Juli:
ist am Dienstag, 1. Juli, 10 Uhr!
Verteilung ab Dienstag, 8. Juli!



Mein Blättche" gibt es auch als PDF als Download sowie zum online Lesen auf www.mein-blaettche.de. Inklusive tagesaktuellen News (24/365).

Tierheim Gelnhausen: SHADOW

Gelnhausen (cj). SHADOW, Mastino – Staffordshire Terrier-Mischung, vier Jahre alt, im Tierheim seit 2. 5. 2024. Der sanfte Riese Shadow ist ein beeindruckender 60 kg-Mollosser mit einem großen Herzen und er sucht dringend ein Mollosser-erfahrenes Zuhause!

Trotz seiner Stärke und Größe ist er ein unglaublich zugewandter, nervenstarker Hund, der beim Menschen abfragt, was von ihm erwartet wird. Seine Skepsis Fremden gegenüber hat er größtenteils abgelegt und er zeigt sich im Alltag freundlich und lernbereit.

Er orientiert sich sehr an seinem Menschen und lässt sich durch entspannte Kommunikation sicher lenken. Auch in ungewöhnlichen Situationen bleibt er ruhig und lässt sich gut führen, wenn man ihm Sicherheit gibt.

An anderen Hunden zeigt er Interesse, bleibt aber ansprechbar und reagiert nicht unberechenbar. Wir sehen ihn als Einzelhund, ggf. zu einer größeren Hündin.

Aktuell lernt Shadow fleißig die Welt kennen. Ob bei neuen Um-

gebungen oder Stadtbesuchen, er bleibt erstaunlich entspannt. Doch er braucht weiterhin einen erfahrenen, liebevollen Menschen, der ihm zeigt, wie schön das Leben ist.

Daher suchen wir für Shadow ein Zuhause bei Mollosser-erfahrenen Menschen, die seine körperliche Stärke respektieren und Freude daran haben, mit ihm auch mit körpersprachlicher Kommunikation zu arbeiten. Es ist wichtig, dass er weiterhin souverän und ruhig durch die für ihn noch neuen

Alltagsituationen geführt wird.

Shadow ist bei uns nicht aggressiv – weder Menschen noch anderen Hunden gegenüber.

Aber er ist ein echter Muskelprotz, der Respekt und klare Führung braucht!

Shadow unterliegt als Mastino-Staffordshire Terrier Mischung dem Listenhundegesetz und ist wesenstestpflichtig.

Wenn du Mollosser liebst und die Herausforderung suchst, mit einem beeindruckenden, aber sensiblen Hund wie Shadow zu arbeiten, dann melde dich bei uns!

Kontakt: Tierheim Gelnhausen * Am Galgenfeld 37 * Tel.: 06051-2550.

webmaster@tierheim-gelnhausen.de
<https://tierheim-gelnhausen.org/>





Was ist, wenn niemand Ihre Bestattungswünsche kennt? Sprechen Sie darüber!

06052 2425
www.nowak-bestattungen.de
Hauptstraße 10 · 63619 Bad Orb

Nowak
Bestattungen



SCHELER
Stein-Manufaktur
BAD ORB · SEIT 1959

Grabmale
Bildhauerkurse
Naursteinarbeiten für Küche und Bad
Springbrunnen / Wasserobjekte
Treppen / Böden / Fensterbänke

Qualität aus Meisterhand!

SCHELER Stein-Manufaktur · Quanzstraße 46 · 63619 Bad Orb
Telefon: 0 60 52 / 90 06 27 · Fax: 0 60 52 / 90 06 26
info@scheler-steinmanufaktur.de · www.scheler-steinmanufaktur.de

„Junge Löwen“ verstärken Big Band: Jazz Meeting 2025 am 10. Mai in Höchst – Kartenvorverkauf läuft

Gelnhausen (GN/ewe). Die „jungen Löwen“ kommen: Das Jazz Meeting 2025 findet am Samstag, 10. Mai, um 20 Uhr, unter dem Motto „Big Band meets Young Lions“ im Dorfgemeinschaftshaus Gelnhausen-Höchst statt. Dafür hat die Brassime Big Band als „junge Löwen“ Gregor Schor am Saxofon und Jonathan Strieder an der Posaune eingeladen. Beide Protagonisten absolvieren zurzeit an der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst in Frankfurt mit einem Stipendium den neuen Studiengang Master-Bigband in Kooperation mit der hr-Bigband. Beide bringen auch eigene Kompositionen und Arrangements mit, die sie zusammen als Solisten mit der Brassime Big Band zu Gehör bringen werden.



das alljährlich von der Band organisierte Jazz Meeting in Gelnhausen dar, bei der die Brassime Big Band bekannte Jazz Musiker einlädt, um ein gemeinsames Konzert zu geben.

Die 1992 vom Musikpädagogen Michael Siebert gegründete Big Band besteht aus etwa 20 Musikern, die in der Musikszene rund um Gelnhausen aktiv sind. Geleitet wird die Band von dem bekannten Musiker Mark Schwarzmayr. Er ist in der gesamten Rhein-Main-Region als Pianist, Saxophonist und Big Band-Leader bekannt. Sein eigenes Big Band Album „The Planets Jazz“, eine Bearbeitung des Orchesterwerks „Die Planeten“ von Gustav Holst, wurde mehrfach ausgezeichnet. Höhepunkt im Terminkalender stellt

Auch im Bereich Swing ist die Band aktiv. Spezielle Musiktitel für Lindy Hop und Swing-Tanzveranstaltungen wurden arrangiert oder besorgt und finden bei den Tänzern großen Anklang.

Eintrittskarten zum Preis von 20 Euro (ermäßigt 14 Euro) für die Veranstaltung gibt es im Internet unter www.gelnhausen.de/tickets oder an allen Reservix-Vorverkaufsstellen.

Zum Bild: Die „jungen Löwen“: Gregor Schor am Saxofon und Jonathan Strieder (rechts) an der Posaune. **Foto:** Brassime Big Band

Am Sonntag, 18. Mai, an der Kasseler Grotte: Pfarrgemeinderat und kfd laden zu Maiandacht und Vogelstimmenwandern



Biebergemünd (PGR/wg). „Maiandacht und Vogelstimmenwanderung – passt das zusammen? Wir probieren es aus“, dachten sich Pfarrgemeinderat und kfd Kassel. Sie laden am Sonntag, 18. Mai, zu einem „Nachmittag in Gottes schöner Natur“ ein. Start ist um 17 Uhr mit einer Maiandacht an der Grotte (Kassel / an der B 276), gestaltet von der kfd.

Nach einer sich anschließenden

kleinen Stärkung bei Kaffee und Kuchen beginnt um 18 Uhr ebenfalls an der Grotte die geführte Vogelstimmenwanderung durch das Haitzbachtal (keine Anmeldung, keine Teilnahmegebühr – eine kleine Spende ist hingegen erwünscht).

Wolfgang Günther vom Pfarrgemeinderat: „Gerne kannst du an beiden Angeboten teilnehmen, oder dich je nach Zeit, Lust und Interesse auch nur für eines der Angebote entscheiden“.

Für die Wanderung sind feste Schuhe und ein Fernglas von Vorteil. **Bei Regen fällt die Wanderung aus und die Maiandacht ist um 17 in der Kirche.** Es freuen sich das Team des Pfarrgemeinderats und der kfd auf viele Teilnehmer.

Obst- und Gartenbauverein Lanzingen im Grünen In die Welt der Kräuter eingetaucht



Biebergemünd (OGV/ps). Dass es zu jeder Jahreszeit viel Interessantes und Gesundes in der Natur zu entdecken gibt, zeigte die Kräuterwanderung des Obst- und Gartenbauvereins Lanzingen: Unter der bewährten Leitung der ausgebildeten Kräuterexpertin des Vereins, Jana Schmidt-Christalla, begrüßten die Lanzinger Gartenbauer über 40 Teilnehmer zur Kräuterpirsch.

Bereits am Treffpunkt entführte die Kräuterexpertin ihre Zuhörer in die Welt der Wildkräuter. Diese begleiten die Menschen seit der Steinzeit. Bereits die Chinesen wussten 3.000 v. Chr. um die Wirkung der Heilkräuter bei gesundheitlichen Beschwerden. Wer kennt z.B. noch die kleine Braunelle als Hals- und Rachenkraut?

Von den Schriften Hildegards von Bingen, die versuchte, die Zusammenhänge zwischen Pflanzen und deren Wirkung als Heilmittel zu erfassen und diese auch bei der Behandlung Kranker zu nutzen, ging der Weg über die Schreckenszeit der Hexenprozesse bis zur Moderne oft verwirrende Wege.

„Gerade heutzutage, in der Zeit von Fast- und Junkfood, 100prozentig verarbeiteten Nahrungsmitteln und den sprichwörtlichen Pillen für alles, ist es erstaunlich, wieviel Wissen in den vergangenen Generationen verloren gegangen ist“, so OGV-Sprecher Peter Siebert.

Aber der Weg zum alten Wissen ist nicht verstellt: Raus in die Natur, mit offenen Augen nach Wildkräutern Ausschau halten. Verschiedene Apps, aber vor allem das Fachwissen ausgebildeter Kräuterexperten helfen weiter, wenn man sich unsicher ist. Drei Kilometer lang war der Rundgang durch die Lanzinger

Gemarkung, mit wechselnden Standorten von der Wiese, sonnigen Wegrainen bis zum schattigen Waldsaum gab es viele Wildkräuter zu entdecken. Auch für Laien einfach zu finden und sicher zu bestimmen waren u.a. Schafgarbe, Brennessel, Kriechender Günsel, Gundermann, Spitzwegerich und Löwenzahn.

Zu allen Pflanzen erläuterte die Kräuterexpertin Möglichkeiten der Anwendung, Inhaltsstoffe und Nut-



zen für die Gesundheit. Besonders betont wurde der Aspekt „Nachhaltiges Sammeln“. Behutsamer und rücksichtsvoller Umgang und Aufenthalt in der Natur beim Betreten von Wiesen und Waldrändern. Besonders während der Brut- und Setzzeit.

Zum Abschluss und als Anregung, selbst nach diesen natürlichen Allkönnern Ausschau zu halten, hatte Jana Schmidt-Christalla zu einem Wildkräuter-Buffer mit Brennesselfrikadellen und Bärlauchquiche, Kräuterquark, verschiedenen Wildkräuterpesto und Dips, als Beilage, Brotaufstrich und Hauptgericht eingeladen.

Die nächste Kräuterwanderung des OGV Lanzingen gibt es 2026.

Infos unter: ogv-lanzingen.com.

Text und Bilder: OGV-Lanzingen

Bestattungsinstitut Reinhold Bauer
 Inh.: Thomas Bauer
 Erledigung aller Bestattungsformalitäten,
 Erd-, Feuer-, See-, Wald- und anonyme Bestattungen
 Bestattungs-Beratung - Bestattungs-Vorsorge
 Überführungen von und nach auswärts
 Bad Orb, Raiffeisenstraße 1

 (0 60 52) 24 43
 Mit fachgeprüftem Bestatter
 In der dritten Generation Ihr Helfer im Trauerfall

Kirche des Nazareners W.-bach evangelische Freikirche

Mi., 7. 5., 18 Uhr, Bibel- und Gebetsstunde
Sa., 10. 5., 18 Uhr, Gottesdienst
Mi., 14. 5., 18 Uhr, Bibel- und Gebetsstunde
Sa., 17. 5., 18 Uhr, Gottesdienst
Mi., 21. 5., 18 Uhr, Bibel- und Gebetsstunde
Sa., 24. 5., 18 Uhr, Gottesdienst
Di., 27. 5., 15 Uhr, Kaffeenachmittag
Mi., 28. 5., 18 Uhr, Bibel- und Gebetsstunde
Do., 29. 5., 10:30 Uhr, Gottesdienst
Sa., 31. 5., 18 Uhr, Gottesdienst
Mi., 4. 6., 18 Uhr, Bibel- und Gebetsstunde
Sa., 7. 6., 18 Uhr, Gottesdienst
Wichtiger Hinweis: Das Gebäude ist Barrierefrei!

Die katholischen Gottesdienste Bad Orb, Lettgenbrunn und Aufenau

Permanente Termine
St. Martin - Bad Orb
So., 10.15 Uhr, Heilige Messe
 18 Uhr, Abendgottesdienst mit neuen geistlichen Liedern
Mo., 17 Uhr, Rosenkranz für den Frieden
Di., 18 Uhr, Heilige Messe
Mi., 18.30 Uhr, Heilige Messe
Do., 8.30 Uhr, Aussetzung - Stille Anbetung
 18 Uhr, Rosenkranz
 18.30 Uhr, Heilige Messe, anschl. eucharistischer Segen
Fr., 8 Uhr Heilige Messe
Sa., 18 Uhr Vorabendmesse

Taizé-Gebet, jeden letzten Do. im Monat, 20.15 Uhr, Marienkapelle
Kinderkirche, einmal im Monat sa. um 16 Uhr

Filialkirche St. Jakobus - Lettgenbrunn
So., 9 Uhr Heilige Messe
 Zur Schmerzhafte Mutter Gottes - Aufenau
So., 10.30 Uhr, Heilige Messe
Mi., 18 Uhr, Rosenkranz
 18.30 Uhr, Heilige Messe

Filialkirche St. Johannes - Neudorf. Donnerstags, 18 Uhr, Heilige Messe

c3 Church Campus Kinzigtal Evangelische Freikirche

Wächtersbach-Neudorf (ws). Die evangelische Freikirche c3 Church Campus Kinzigtal lädt zum Gottesdienst mit cooler moderner Musik jeden Sonntag um 11 Uhr in die neuen Räume in Neudorf ein (Am Rosengarten 5).

VdK Bad Orb auf Tour: Hessentag und Verbandstreffen

Bad Orb (VdK/gj). Vom 13. bis 22. Juni 2025 ist „Hessentag“ in Bad Vilbel. Verbunden mit der 62. Ausgabe des Landesfestes findet auch in diesem Jahr das Landstreffen des VdK Hessen-Thüringen statt. Im großen Veranstaltungszelt wird ein Mittagessen gereicht.

„Melden Sie sich an zur kostenlosen Fahrt der Mitglieder zum VdK-Landesverbandstag am Samstag, 21. Juni“, lautet die Einladung an alle VdK-Mitglieder aus Bad Orb. Start ist am Busbahnhof um 8 Uhr morgens, die Rückkehr nach Bad Orb ist für 17 Uhr vorgesehen. Genaue Fahrzeiten werden mitgeteilt, wenn die endgültige Anzahl der Fahrgäste feststeht. Die Fahrt sowie das Mittagessen im Festzelt sind für

JEDEr MENSCH IST ENDGÄRTIG

Lassen Sie uns die Trauerrede mit Leben füllen.

Curt Debus
 Zertifizierter Trauerredner aus Bad Orb

0152-54139830
 ansprache@curtdebus.de
 www.erinnerdichanmich.de
 trauerredner_curtdebus

Die evangelischen Gottesdienste Bad Orb

Gottesdienste:
So., 11. 5.: 10 Uhr, Taufgottesdienst, Pfarrerin Svenja Koch
So., 18. 5.: 18 Uhr, Abendgottesdienst, Prädikant Henrik Neebe
So., 25. 5.: 10 Uhr, Konfirmation, Pfarrerin Svenja Koch

Wochenprogramm 12. bis 25. 5. (alle Veranstaltungen der ev. Kirchengemeinde Bad Orb)
Seniorentreff mit Spiel: Di., 13. 5., 9 Uhr
Tanz mit!: donnerstags, 15 Uhr

ANZEIGEN
 Prospekte
 Flyer
 Visitenkarten
 Von der Idee bis zur fertigen Drucksache!
 Tel.: 0171/58 80 757
 Wemmstraße 15 - 63619 Bad Orb



Individuell gestaltete Anzeigen, Danksagungs- und Trauerkarten



Auftragsannahme:
 Tel.: 06052 3405
 info@printhouse24.de
 gestaltung@printhouse24.de

Am 14. Mai: Treffpunkt in Bad Soden-Salmünster Rechtzeitig anmelden: Senioren aus Wächtersbach gehen Minigolf spielen

Wächtersbach (WB/esh). Der Frühling ist da und somit können auch wieder „Außen-Aktivitäten“ für Seniorinnen und Senioren aus Wächtersbach starten. Am Mittwoch, 14. Mai, geht es zum Minigolfen nach Bad Soden-Salmünster. Im Anschluss hält das Golf-Stüberl

leckeren Kuchen und Kaffee für die Senioren bereit. Für diese Veranstaltung ist eine Anmeldung erforderlich. Wer nicht selbstständig nach Bad Soden-Salmünster kommen kann, hat die Möglichkeit, mit dem Bürgerbus zu fahren.

Anmeldungen sind vormittags von 8 bis 12 Uhr bei Elke Schmidt-Habermann unter der Tel.-Nr. 06053 80251 möglich. **Anmeldeschluss ist der 9. Mai.**

An diesem Tag fällt der Nachbarschafts-Treffpunkt aus.

Praxis für Physiotherapie Weber-Angelstein / Tintjer Aus Alt mach Neu: Physio-Team spendierte neue Bänke im Orber Wald



Bad Orb (red). „So wirklich gemütlich sieht das nicht aus“, dachten sich Karin Weber-Angelstein und ihr Kollege Immo Tintjer von der Praxis für Physiotherapie Weber-Angelstein / Tintjer beim Betrachten einiger der mehr als nur „in die Jahre gekommenen“ Bänke im Orber Forst. Rund um den Friesenheiligen präsentierten sich mehrere Sitzgelegenheiten deutlich angeschlagen vom Zahn der Zeit. Wahrlich keine Einladung zum gemütlichen Ausruhen in der Natur.

therapeuten gingen das Problem an und spendeten bereits im Vorjahr drei neue Bänke: Zwei davon stehen zwischen dem Parkplatz Friesenheiligen und dem Jägerskreuz. Die dritte Bank befindet sich zwischen der Bieberer Hütte und der Bieberer Höhe.

In diesem Jahr folgten drei weitere Bänke: Eine steht am Parkplatz Friesenheiligen, die zweite zwischen dem Parkplatz Friesenheiligen und dem Jägerskreuz. Die dritte glänzt ebenfalls zwischen der Bieberer Hütte und der Bieberer Höhe.

Gesagt, getan: Die beiden Physio-

Kostenlose Beratung und Anleitung bei Ihrer Häuslichen Pflege

Der häusliche Pflegeservice



**Friedrichstalstr. 35
 63619 Bad Orb
 Tel.: 0 60 52-92 86 99**

**Rund um die Uhr persönlich erreichbar.
 Zulassung für alle Kassen**

Der WALK-MÄN-PODCAST und MEIN BLÄTTCHEN VIDEO

Als Audio/Video auf Apple, Spotify und YouTube



Walk-Män-Podcast Nr. 232

Gesund und fit im Alter – mit ganzheitlichem Ansatz – mit Golo Mielke. Golo Mielke (Anästhesist, Notarzt, Yogalehrer, Hypnotherapeut): In 25 Jahren ärztlicher klinischer Tätigkeit lernte er das System der Akutversorgung schätzen – umso mehr, je eindeutiger eine akute Bedrohung dadurch abgewendet wurde. „Andererseits wurde mir im Lauf der Zeit auch immer klarer, welche Bedeutung eine umfassende, ganzheitliche Betrachtungsweise hat, wenn es um chronische Beschwerden geht. Hier ist ein anderes Vorgehen von unschätzbarem Wert:

Nämlich der Blick auf die Ursache und den Menschen in seiner Ganzheit. Dieses Vorgehen eröffnet erstaunliche Perspektiven. Durch das Zusammenspiel von Körper und Geist zeigen sich mitunter ursächliche Störfaktoren aus dem einen Bereich in ihren Symptomen mitunter auch in der anderen Ebene“. Seine Erfahrung ist es, dass viele Menschen eine neue Lebensqualität haben, wenn sie das, was sie in ihrem Leben stört, nicht mehr symptomatisch vorübergehend lindern oder sogar ignorieren, sondern an der Wurzel ursächlich verändern. Einstieg in eine Serie.

Walk-Män-Podcast Nr. 231

Fairness als Philosophie – mit Dr. Peter Schaumberger.

„Gerechtigkeit ist unsere wichtigste Zutat“, verrät Dr. Peter Schaumberger in dieser Episode. Dr. Schaumberger ist Geschäftsführer der GEPA, der Gesellschaft zur Förderung der Partnerschaft mit der Dritten Welt mbH. Er berichtet über die Arbeit der GEPA, die aktuell ihren 50. Geburtstag feiert, ihre Entwicklung, Arbeitsschwerpunkte und Philosophie. Die GEPA arbeitet nicht gewinnorientiert und ist Deutschlands größter Geschäftspartner für Dritte-Welt-Läden und Co. (Hinweis: Unbezahlte Werbung). Diese Episode ist eine Aufzeichnung des Gesprächs in der Printhouse-Redaktion in Bad Orb.



Walk-Män-Podcast Nr. 230

Megamarsch – wie trainiere ich für 50- oder 100-km-Strecken – mit Manuela Beck.

Es war die Freundin, die Manuela Beck auf die Idee brachte, sich der Herausforderung einer Extremwanderung zu stellen. 100 Kilometer beim berüchtigten „Megamarsch“ sollten es werden. Allerdings waren die angepeilten 50 Kilometer lediglich der Appetithappen, um Hunger zu machen auf mehr. „Wenn schon, denn schon“ sagte sie sich und trainierte gezielt auf die 100 km als Premieren-Etappe. Seither coacht sie Privatpersonen und ganze Firmen darin, sich wahrhaft großen Herausforderungen zu stellen und dabei sportliche und mentale Grenzen zu sprengen. Das Folge-Gespräch folgt Mitte Juli in der Printhouse-Redaktion.



Walk-Män-Podcast Nr. 229

Walk-Män-Podcast Episode 229: Slow-Jogging – Kleine Schritte mit großer Wirkung – mit Peter Herrchen.

Slow-Jogging. Was ist das und stellt es eventuell eine Alternative dar zu Laufen, Nordic-Walking und ähnlichen Formen sportlicher Betätigung dar? Der Buch-Autor, Trainer und Arthrose-Experte Peter Herrchen hat sich dieser Frage gewidmet und berichtet aus eigener Erfahrung: Slow-Jogging ist gesünder, weil schlichtweg schonender für die Gelenke. Aber was genau sind die Vorteile von Slow-Jogging? Herrchen: „Die meisten Menschen bewegen sich zu wenig und trauen sich aus verschiedenen Gründen nicht, laufen zu gehen. Slow-Jogging könnte das ändern“.



Walk-Män-Podcast Nr. 228

Selbstbehauptung für Kids – mit Andreas Winheim und Daniela Kleespies-Gemming.

Selbstbehauptung / Selbstverteidigung für Kinder und Jugendliche – und das schon in der Schule: Aus ihrem Alltag und über ihre Erfahrungen auf diesem Gebiet berichten Andreas Winheim, Wingsun-Trainer mit jahrzehntelanger Erfahrung, sowie Daniela Kleespies-Gemming, ebenfalls Wingsun-Trainerin. Selbstbehauptung und ein sicheres Auftreten können maßgeblich dazu beitragen, Situationen zu verhindern oder zu entschärfen, in denen Kindern eine Gefahr droht. Und wenn das sichere Auftreten nichts mehr bringt? Wie kann ich Öffentlichkeit herstellen, andere auf das Geschehen aufmerksam machen, oder mich wehren? Fragen, die Winheim und Kleespies-Gemming ihren jungen Schützlingen vermitteln. Mehr dazu in dieser Episode als Audio und als Video auf allen (wichtigen) Plattformen.



Walk-Män-Podcast Nr. 227

IRONMAN trotz MS – mit Daniel.

Genau genommen feiert er in Kürze ein besonderes Jubiläum: Daniel erhielt 2006 nach seinem zweiten „Schub“ die Diagnose „MS“ – Multiple Sklerose. Die Multiple Sklerose (MS) oder Encephalomyelitis disseminata (ED) ist eine chronisch-entzündliche neurologische Autoimmunerkrankung mit sehr unterschiedlichen Verlaufsformen (Quelle: Wikipedia). Den jungen und engagierten Ehemann und Vater traf dieses Schicksal unvorbereitet und mit voller Wucht, Lebenspläne gerieten ins Wanken. Ein Arbeitskollege nahm ihn schließlich mit ins Fitnessstudio und Daniel merkte sofort, „wie gut mir das tut“. Aus konsequentem Training und einer Ernährungsumstellung kam Daniel über Umwege zum Triathlon (2013)...



Seit 50 Jahren setzt sich das Fair Trade-Handelsunternehmen GEPA für mehr Gerechtigkeit und nachhaltige Chancen für seine Handelspartner im Globalen Süden ein. Unter dem Motto „50 Jahre GEPA – Taste a fair world!“ feiert die Pionierin des Fairen Handels 2025 ihr Jubiläumsjahr mit zahlreichen Veranstaltungen. In der Printhouse-Redaktion unterhielten sich GEPA-Geschäftsführer Dr. Peter Schaumberger und Ralf Baumgarten über Fairen Handel, unglaubliche Zufälle und gemeinsame (Orber) Bekannte.

Walk-Män-Podcast Nr. 226

Autismus und ADHS bei Kindern – mit Mareike Schuster.

Mareike Schuster ist Heilpraktikerin für Psychotherapie und begleitet Kinder mit besonderen Bedürfnissen wie beispielsweise ADHS oder Autismus auf ihrem Weg zu mehr Selbstwert, innerer Ruhe und emotionaler Stabilität. In ihrer Praxis in Königstein (Hinweis: Unbezahlte Werbung) im Taunus verbindet sie moderne Psychotherapie mit Hypnose, tiergestützter Arbeit und schamanischen Heilmethoden. „Individuell, achtsam und tief wirksam“, betont sie. Eltern autistischer Kinder unterstützt sie dabei, aus der Erschöpfung in ihre Kraft zu kommen, ihr Kind in seiner Einzigartigkeit zu sehen und wieder mehr Verbindung und Leichtigkeit in den Familienalltag zu bringen.



Walk-Män-Podcast Nr. 225

Walk-Män-Podcast 225: Über Fasten und Entgiften – mit Angelika Vogt.

Fasten, Entgiften und Darmsanierung sind die Themen, mit denen sich Ernährungsberaterin Angelika Vogt beschäftigt. Mit Mitte 20 stellte sie fest: „Ich möchte für mich und für meine Kinder gesund sein“, nahm 38,5 Kilo ab. Zufrieden fühlte sie sich nicht. „Kalorien zählen war für mich nicht die Lösung“, verrät sie: „Wie kann ich meinen Darm entgiften und ihn mit gesunden Lebensmitteln unterstützen? Welche Erkenntnisse sie gewann, welche Schlussfolgerungen sie zog, verrät Angelika



Vogt in dieser Episode. Last not least spendiert sie ein eigenes „Schokocrepe-Rezept“. Leicht, lecker und gesund.

Walk-Män-Podcast Nr. 223

Walk-Män-Podcast 223: Street Racket - Zurück zur Straßenspielkultur – Begegnung durch Bewegung – mit David Senf.

„Wir wollen den Menschen die Freude an der Bewegung näherbringen. Sei es im privaten Raum von Familien, in Vereinen oder auf Events - der Spaß steht im Vordergrund. Durch Street Racket können wir die Bewegungszeit von Menschen erhöhen, gemeinsam neue Sprachen lernen und gleichzeitig unsere Auge-Hand-Koordination verbessern“. Das sagt David Senf aus Leipzig. Er widmet sich mit Leib und Seele dem Street Racket. Dieses spielt man mit einem Mittelding zwischen Tischtennis-, Tennis- und Badmintonschläger. Klein, kompakt, leicht und relativ körper-nah. „Was uns verloren gegangen ist, ist das zwanglose Spielen auf der Straße, auf dem Hof“. Ohne Platz, Netze und Genehmigung. Straßenkreide, ein Feld aufmalen und mit Gleichgesinnten starten - das ist (fast) Street Racket.



**UND SO EINFACH GEHT'S:
Foto-App auf dem Handy öffnen, QR-Code
(unten!) fotografieren oder scannen –
und direkt Reinhören oder anschauen!**



AUDIO-PLAYER